

WZÓR

04-10-2018

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

Nr rej. 79.177.118 Kosz. zat.

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Lubuskiego			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Lubuska Odnowa Wsi			
4. Tytuł zadania publicznego	Zdrowa Wieś			
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	28.10.2018	Data zakończenia	18.11.2018

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	Stowarzyszenie Inicjatyw Kulturowych „Drewno”, forma prawna: stowarzyszenie; KRS 0000451190 adres: 66-006 Ochla ul. Muzealna 5 adres do korespondencji: j.w		
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)			

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego	Na przełomie października/listopada Stowarzyszenie zamierza przeprowadzić w miejscowości Świdnica (koło Zielonej Góry) prelekcję połączoną z warsztatami, w zakresie podnoszenia jakości życia, w oparciu o regionalne zasoby kulturowe i materialne. Wykłady i warsztaty przewidziane są dla ok. 30 osób. Uczestnicy będą rekrutowani z całego województwa lubuskiego. Cel główny: podniesienie jakości życia społeczności lokalnej
--	---

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

1

Cele pośrednie:

- Podniesienie świadomości społeczności lokalnej
- Zachowanie lokalnego dziedzictwa kulturowego i historycznego
- Rozwijanie aktywności społeczności lokalnej

Żyjemy w coraz bardziej zanieczyszczonym środowisku, w stresie i ciągłym biegu, w pośpiechu jemy coraz gorszej jakości posiłki oraz używamy specyfików bez zastanawiania się jak one wpływają na nasze ciało. Nasz organizm stale narażony jest na różnego rodzaju zagrożenia. W naszym ciele bez przerwy toczy się walka pomiędzy drobnoustrojami, a naszym układem odpornościowym. Układ ten ma na celu pokonywanie wrogów zewnętrznych (zanieczyszczenia) jak i wewnętrznych (bakterie, wirusy, grzyby).

Często sami używamy produktów, które przechylają szalę w niewłaściwą stronę. W efekcie tego coraz więcej odnotowuje się chorób tzw. cywilizacyjnych oraz autoagresji (choroby autoimmunologiczne).

Do chorób tych należą między innymi: otyłość, alergie, astma, choroby układu krążenia, nadciśnienie, zespół przewlekłego zmęczenia, choroby Hashimoto i Gravesa-Basedowa, cukrzyca insulinozależna łuszczyca, zapalenie jelit, łusienienie, zapalenie stawów itd. Liczba tego typu chorób ciągle wzrasta. Nadmierne używanie antybiotyków i leków prowadzi do wyjałowienia organizmu a w konsekwencji, do znaczącego spadku naturalnej odporności.

Jak wskazuje wiele raportów zwiększenie nakładów finansowych na leczenie nie nadąża poprawiać sytuacji.

Od lat wiadomo, że lepiej przeciwdziałać niż leczyć.

Dlatego ostatnio obserwuje się trend powrotu do natury i ziołolecznictwa. Jest to szansa dla polskiej wsi, aby stać się swoistego rodzaju panaceum na problemy cywilizacji.

Jednak najpierw należy mieć tego świadomość. Dlatego planujemy przeprowadzić wykłady i warsztaty, w następującej tematyce:

- Zdrowa dieta w oparciu o naturalne produkty (*jakich dodatków wystrzegać się w produktach żywnościowych, jakie produkty dziś służą a jakich zdecydowanie unikać*)
- Naturalne kosmetyki w oparciu o zdrowe produkty (*jakich dodatków wystrzegać się w produktach kosmetycznych, jakie produkty dziś służą a jakich zdecydowanie unikać*)
- Zioła źródłem zdrowia (*jak sprawdzać jakość ziół, jakie produkty dziś służą a jakich zdecydowanie unikać*)
- Naturalne rozwiązania dla skóry głowy i włosów (*czego unikać w szamponach i odżywkach, jakie produkty dziś służą a jakich zdecydowanie unikać*)
- Jak dbać o stawy, kości, zęby (*na co zwracać szczególną uwagę, jakie produkty dziś służą a jakich zdecydowanie unikać*)
- Naturalne sposoby oczyszczania organizmu (*jak czytać etykiety i porównywać składy, jakie produkty dziś służą a jakich zdecydowanie unikać*)
- Domowe sposoby na stres (*ćwiczenia oddechowe, poruszanie się, wyciskanie, medytacja*)
- Drobną wytwórczość, uprawa ziół, roślin leczniczych, możliwość na dodatkowy zarobek (*przykłady doniczkowych roślin leczniczych i poprawiających kondycję powietrza w pomieszczeniach*)

Spotkaniu będzie przyświecać zasada, aby podnieść świadomość lokalnej społeczności w oparciu o dziedzictwo kulturowe - tradycje, dostępne lokalne zasoby, inspirując ich do działania na „swoją korzyść”. Wieś już „daje” odpoczynek i wytchnienie a może jeszcze mieć wpływ na poprawę jakości życia.

Wykładowcami będą specjaliści w swoich dziedzinach m.in.: dietetyk, kosmetyczka, trycholog, zielarka.

Spotkanie będzie podzielone na część wykładową oraz warsztatową połączoną z indywidualnymi konsultacjami.

- wykład – każdy wykładowca będzie miał maks. 10 min na przekazanie części teoretycznej = 10 min x 8 wykładowców = 1,2 godz.
- warsztat + konsultacje indywidualne będą trwały - 1,5-2 godzin podczas warsztatów każdy uczestnik będzie mógł wykonać dla siebie kosmetyk, specyfik z ziół oraz poznać zasady ich wytwarzania, a także otrzymać poradę na swoje indywidualne potrzeby

Sześciu wykładowców poprowadzi wykłady oraz warsztaty i indywidualne konsultacje odpłatnie, dwóch w formie wkładu osobowego – nieodpłatnie. W wynagrodzenie wykładowcy będzie wliczone opracowanie prezentacji, koszty dojazdu, przygotowanie treści do publikacji, pojemniki jednorazowe, mieszadełka oraz materiały (typu: zioła, tłuszcze roślinne, „odstersowywacze” itp.) do części warsztatowej.

W ramach projektu zostanie wydana publikacja w której znajdą się:

- 3 – dniowa zdrowa dieta jesienna
- 2 przepisy na „domowe” kosmetyki z naturalnych produktów – na skórę i włosy
- przepis na specyfik z ziół
- mini ściągą złych dodatków

W cenie za wykonanie publikacji jest projekt oraz wykonanie szaty graficznej. Publikacja zostanie wydrukowana i rozdana wcześniej, aby zachęcić do uczestnictwa w spotkaniu.

Przewiduje się udział 30 uczestników oraz poczęstunek – kawa, drobna przekąska

Wynagrodzenia obejmują kwoty brutto, brutto, od których będą odprowadzone zobowiązania publiczno-prawne zgodnie z rodzajem sposobu rozliczenia.

W ramach wkładu osobowego, nieodpłatnie – wyceniono i wykazano prace organizacyjne polegające m.in na:

- opracowanie projektu, rozmowy i spotkania organizacyjne z wykładowcami, przygotowanie materiałów do publikacji (20 godzin x 50,00 zł = 1.000,00 zł) „brutto, brutto”
- przygotowanie rozliczeń i wykonanie z wykonawcami (3 godziny x 50,00 zł = 150,00 zł) „brutto, brutto”
- zamówienie, przygotowanie, posprzątanie Sali 3 godziny x 50,00 zł = 150,00 zł), „brutto, brutto”
- zorganizowanie cateringu (2 godziny x 50,00 zł = 100,00 zł) „brutto, brutto”
- wykonanie sprawozdania z realizacji przedsięwzięcia, itp. (2 godziny x 50,00 zł = 100,00 zł) „brutto, brutto”

 3

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

30 uczestników spotkania otrzyma:

- nową wiedzę – podniesie się świadomość
- umiejętność wykorzystania w praktyce zdobytej wiedzy – wykonanie kosmetyku i specyfiku z ziół
- nową wiedzę o tradycyjnych sposobach stosowania naturalnych produktów w diecie, kosmetyce, ochronie zdrowia
- umiejętność zastosowania lokalnych zasobów natury, lokalnych produktów itp.

w efekcie „receptę” na podniesienie jakości życia

W wyniku realizacji przedsięwzięcia zostanie wypromowana tradycja kulturowa oraz lokalne zasoby (dziedzictwo) Publikacja zostanie rozdana uczestnikom oraz ich rodzinom a także w okolicznej miejscowości i miejscach publicznych aby zachęcić do udziału w spotkaniu.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
	Wynagrodzenia 8 wykładców (wliczone: opracowanie prezentacji, koszty dojazdu, przygotowanie treści do publikacji, materiały oraz jednorazowe pojemniki, mieszadelka, itp.)	6.700,00	5.500,00	1.200,00
	Wykonanie prac organizacyjnych	1.500,00	0,00	1.500,00
	Wynajęcie sali z rzutnikiem	150,00	150,00	0,00
	Catering	250,00	250,00	0,00
	Publikacja wraz z zaprojektowaniem i wykonaniem szaty graficznej	1.100,00	1.100,00	0,00
	Koszty ogółem:	9.700,00	7.000,00	2.700,00

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy ~~pobieranie~~*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

Daniel Damianik
.....
Daniel Damianik
.....

(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób upoważnionych
do składania oświadczeń woli w imieniu
oferenta)

Data *2-10-2016*

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

