

WPŁYNĘŁO
URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA LUBUSKIEGO
Departament Ochrony Zdrowia

20-05-2016

Nr rej. 2046 ilość zał. 221

Podpis (Kulafra 20.05.16)

Załączniki do rozporządzenia Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 14.04.2016 (Dz. U. z 2016 r. poz. 570)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.
 Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrona i promocja zdrowia			
4. Tytuł zadania publicznego	Gabinet Wsparcia – Poradnia Młodzieżowa			
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	06.06.2016	Data zakończenia	03.09.2016

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
FUNDACJA WSPIERANIA WSZECHSTRONNEGO ROZWOJU DZIECI, MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH „CHORAĞWIANA” Numer KRS: 0000469719 Ul. Bohaterów Westerplatte 27 65-034 Zielona Góra	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	osoby upoważnione do reprezentowania oferenta/offerentów ⁴⁾ - Leszek Władysław Kornosz – Prezes Fundacji - Krzysztof Artur Żejmo – Członek Zarządu Fundacji tel.: 68 325 30 79 e-mail: choragwiana@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
Uzasadnienie potrzeby realizacji projektu Od ponad 2 lat Fundacja Wspierania Wszechstronnego Rozwoju Dzieci Młodzieży i Dorosłych „Chorągwniana” oraz Komenda Chorągwi Ziemi Lubuskiej ZHP w ramach Projektu Centrum Wsparcia Młodzieży prowadzi Gabinet Wsparcia – Poradnia Młodzieżowa. Tym samym podjęliśmy zadanie niezwykle ważne z punktu widzenia budowania kondycji psychicznej młodego pokolenia mieszkańców Ziemi Lubuskiej. Tworząc koncepcję tego działania przyjęliśmy założenie, iż Fundacja koncentrować się będzie na tworzeniu warunków

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.
²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

organizacyjnych oraz technicznych natomiast Komenda Chorągwi Ziemi Lubuskiej ZHP będzie odpowiadać za wymiar merytoryczny pracy Gabinetu. W tym zadaniu wnioskodawcą o dofinansowanie działalności jest Gabinet jest Fundacja, która na siebie wzięła ciężar edycji projektu do końca roku 2016.

Od wielu lat obserwujemy na rynku pomocowym wyraźną lukę jeśli chodzi o możliwość wsparcia, pomocy młodym ludziom, którzy znajdują się w trudnej sytuacji egzystencjalnej, emocjonalnej czy doświadczają kryzysu. W naszym województwie istnieją poradnie psychologiczno-pedagogiczne, które głównie koncentrują się na diagnozie, przygotowywaniu orzeczeń dotyczących kwestii związanych z nauką. Wsparcie i pomoc psychologiczna zapewniająca dobrostan psychiczny młodym ludziom jest realizowana przez tą instytucję w bardzo ograniczonym stopniu. Młodzież, szczególnie ostatnich klas gimnazjum i szkół ponadgimnazjalnych często nie ma możliwości skorzystania z profesjonalnej i nieodpłatnej pomocy w sytuacji kryzysu psychicznego. Jedną szansą na wsparcie są prywatne gabinety terapeutyczne, na które zwyczajnie nie stać młodego człowieka. Pojawia się problem, aby pozyskać środki na wizytę, gdyż musieliby o nie prosić swoich rodziców, a często problemy, z którymi zgłaszają się do specjalisty dotyczą właśnie relacji z rodzicami. Podobnie studenci nie mają możliwości aby uzyskać pomoc. Poradnia studencka funkcjonująca na Uniwersytecie Zielonogórskim, w ramach oszczędności została zlikwidowana. Gorzowska Wyższa Szkoła Zawodowa podobnie jak i PWSZ w Sulechowie, ŁWSH w Żarach również nie mają w swojej ofercie wsparcia psychologicznego dla studiującej młodzieży. W roku 2015 w ramach pracy Gabinetu udzieliliśmy 87 studentom wsparcia w jakiejś sytuacji kryzysowej. Byli to studenci Uniwersytetu Zielonogórskiego zamieszkujący różne regiony naszego województwa oraz studenci PWSZ w Sulechowie. Badania prowadzone w ramach prac seminaryjnych pod kierunkiem dr Artura Dolińskiego, dr Andrzeja Zygadło, dr Marzanny Farnickiej, dr Ernesta Magdy jednoznacznie pokazują, iż młody człowiek często pozostaje z problemem psychicznym, psychologicznym czy pedagogicznym sam. Sytuacja wygląda dramatycznie w różnych małych miejscowościach województwa, gdzie nie ma świadomości poszukiwania pomocy psychologicznej, nie ma możliwości finansowych i pokutuje stereotyp kulturowy piętnujący sytuację korzystania z pomocy specjalisty psychologa, psychiatry lub pedagoga (stąd zrodził się pomysł, aby przygotować projekt powołujący sieć poradni młodzieżowych w całym województwie, wprowadzić również formę tzw. „młodzieżowych poradni mobilnych”, które będą docierały do małych miejscowości naszego województwa oraz ustawienie w marketach sieciowych oraz centrach handlowych tzw. Help-Boxów, w których nasi wolontariusze prowadziliby akcję reklamującą pracę poradni, prowadziliby zapisy na konsultacje w poradni – projekt zostanie złożony w konkursie EFS)

W dokumencie Policy Paper dla ochrony zdrowia na lata 2014-2020 czytamy, iż województwo nasze odznacza się najwyższym wskaźnikiem dzieci i młodzieży leczonych całodobowo z powodu zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania. Współczynnik ten z jednej strony wykazuje, iż w województwie realizowana jest pomoc medyczna świadczona tej grupie, ale z drugiej strony jest wynikiem braku oferty środowiskowej podejmującej interwencję pomocową w środowisku życia młodego człowieka znajdującego się w kryzysie. W analizie tej czytamy również rekomendację dotyczącą naszego województwa, aby zintensyfikować działania w obszarze organizacji usług medycznych, ale również profilaktyki i edukacji. Forma profilaktyki i edukacji w obszarze zdrowia psychicznego jest jednak realizowana w bardzo minimalnym zakresie. Statystyki pokazują, iż z roku na rok wzrasta liczba osób podejmujących próby samobójcze. Najwięcej osób po próbach samobójczych zakończonych zgonem i próbach nieudanych, to osoby bardzo młode. Przyczyn samobójstw najczęściej upatruje się w: nieporozumieniach rodzinnych, zawodach miłosnych, kłopotach szkolnych lub w pracy, a więc są to te obszary, w których odpowiednia specjalistyczna interwencja mogłaby zmniejszyć ryzyko zamachu samobójczego. W porównaniu ze średnią liczbą samobójstw w Polsce województwo lubuskie zdecydowanie znajduje się powyżej tej średniej. Powiat sulęciński i powiat żagański ma największy współczynnik samobójstw i znajdują się w pierwszej 5 powiatów w Polsce. Na stronach Lubuskiego Urzędu Wojewódzkiego czytamy „Niepokojący jest znaczny wzrost liczby samobójstw wśród dzieci i młodzieży, szczególnie wśród chłopców i młodych mężczyzn. Młody człowiek w bardzo trudnej sytuacji doświadcza silnych emocji (lęk, gniew, żal, wstyd i upokorzenie, poczucie winy i smutek), które po pewnym czasie doprowadzają do stanu permanentnego przeciążenia emocjonalnego i depresji. Przy braku wsparcia i pomocy może uznać swoją sytuację za beznadziejną i zacząć poszukiwać drogi ucieczki od cierpień”. Dodatkowo wzmacnia to konieczność podejmowania inicjatyw powstrzymujących takie zachowania młodzieży. Dla zobrazowania jeszcze tego zjawiska można wskazać, że samobójców obecnie jest dwa razy więcej niż kierowców ginących w wypadkach samochodowych.

Cel zadania:

1. Zwiększenie dostępności do pomocy psychologicznej dla młodych ludzi w województwie lubuskim
2. Podniesienie standardu pracy Gabinetu-Poradni w wymiarze nowoczesnego wyposażenia
3. Poprawa kondycji psychicznej młodych lubuszan
4. Zapewnienie wsparcia w trudnych sytuacjach życiowych
5. Poprawa zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży
6. Działania edukacyjne dotyczące zmiany postaw i stereotypów wobec osób korzystających z pomocy specjalistycznej w zakresie zdrowia psychicznego
7. Stymulowanie do aktywności sieci wsparcia działań wolontariackich na rzecz zdrowia psychicznego

Opis grupy docelowej:

Grupą odbiorców działania można byłoby określić następującymi cechami:

1. **Bezpośrednia grupa docelowa:** dzieci, młodzież i młodzi dorośli pomiędzy 10 a 25 rokiem życia.
2. Rodzice oraz partnerzy, którzy tworzą dla bezpośredniej grupy docelowej kontekst życia.
3. Osoby uczące się, studiujące, pozostające bez pracy lub osoby zatrudnione.
4. Osoby zamieszkujące teren całego województwa, choć ze względu na lokalizację Gabinetu Wsparcia – Poradni Młodzieżowej zdajemy sobie sprawę, iż głównie będą to osoby z miasta Zielona Góra oraz pobliskich powiatów
5. Osoby znajdujące się w trudnej sytuacji emocjonalnej, społecznej, egzystencjalnej poszukujące specjalistycznej pomocy nieumiejscowionej instytucjonalnie (ze względu na obawy przed identyfikacją)
6. Harcerze, ich rodzice poszukujący pomocy specjalistycznej w sytuacji kryzysowej
7. Dzieci i młodzież szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych i ich rodzice biorący udział w edukacyjnej kampanii społecznej pod nazwą „dobre wsparcie, to nie obciach”

Opis zadania:

Działanie ma charakter wielopłaszczyznowy:

1. **Promocja działalności Gabinetu Wsparcia – Poradni Młodzieżowej** – choć Gabinet wpisał się już w świadomość wielu osób, jako miejsce wsparcia młodych ludzi niewątpliwie przygotowanie informatorów i ulotek, roll-up'ów, banerów, mogłoby rozpropagować jeszcze bardziej działalność tego Gabinetu
2. **Doposażenie Gabinetu w nowoczesny sprzęt** – niezwykle ważnym i świadczącym o profesjonalizmie wymiarem funkcjonowania instytucji wsparcia jest wygląd placówki. Musi on budzić zaufanie i tworzyć przyjazny i ciepły klimat, sprzyjający otwarciu się młodego człowieka podczas spotkania konsultacyjnego czy terapeutycznego. Tym czasem praca dziś odbywa się w pomieszczeniu, które wyposażone jest w meble sprzed 30 lat, wykładzina nie zachęca do tego by podczas warsztatów usiąść na podłogę i pracować, twarde fotele nie pozwalają na dłuższą pracę. Polepszenie warunków pracy przyczyni się do zwiększenia ilości osób przychodzących po pomoc do Gabinetu. Chcemy przygotować ścianę do pracy arteterapeutycznej malując ją specjalną farbą magnetyczną pozwalającą korzystać ze ściany jak z tablicy, po której można pisać oraz jako ścianę na której można eksponować efekty pracy.
3. **Konsultacje w Gabinetecie** - Chcemy, aby Gabinet działał 5 dni w tygodniu: w poniedziałki, środy i piątki w godzinach 8:00-12:00. We wtorki i czwartki w godzinach 16:00-20:00. W Gabinetecie dyżury pełnić będą specjaliści z wyższym wykształceniem pedagogicznym, psychologicznym. Interwencyjnie konsultacji udzielać będzie lekarz psychiatra i prawnik. Promując idee Gabinetu wsparcia chcemy również zmienić nastawienie do działań o charakterze terapeutycznym. Nie chcemy koncentrować się na działaniach terapeutycznych, a na udzielaniu wsparcia w sytuacji trudnej. Chcemy, aby konsultacje nie miały wymiaru długoterminowego, aby zamykały problem na maksymalnie 3 spotkaniach. W przypadku konieczności zainicjowana byłaby dla osoby korzystającej z pomocy tzw. ścieżka terapeutyczna. Zarówno konsultacja jak i działanie terapeutyczne wymagają wsparcia w zakresie doposażenia Gabinetu. Dziś w dobie profesjonalizacji różnych obszarów pracy społecznej i zabieganiu o pozyskiwanie atrybutów profesjonalnej pomocy, działania zostają uwiarygodnione w sytuacji kiedy odbywają się w przyjaznej przestrzeni zaaranżowanej w klimacie przytulnego miejsca, w którym można poczuć się komfortowo. Gabinet Wsparcia – Poradnia Młodzieżowa powinna zostać wyposażona w przyjazne meble, miejsce do pracy i narzędzia do pracy.
4. **Zajęcia edukacyjne w drużynach w ramach kampanii „dobre wsparcie to nie obciach”** – chcemy przygotować cykl spotkań z młodymi ludźmi i ich rodzicami i przeprowadzenie zajęć na temat niwelowania stereotypów i poczucia wstydu z faktu korzystania z pomocy specjalistycznej. W pierwszym etapie takie działania wolontariacko przeprowadzimy w naszych hufcach. Przeprowadzonych zostanie 15 spotkań dla chętnych rodziców i dzieci. W perspektywie realizacji projektu finansowanego ze środków EFS chcielibyśmy te działania przekierować do szkół województwa lubuskiego, które przystąpią do tej kampanii.

Zespół specjalistów

W gabinecie wolontariacko pełnić będą dyżury specjaliści. W naszych szeregach jest wielu instruktorów, którzy posiadają odpowiednie kwalifikacje do prowadzenia działań polegających na wsparciu osób znajdujących się w kryzysie. Specjaliści o ugruntowanej pozycji zawodowej, z którymi współpracujemy to m.in. dr Artur Doliński, dr Andrzej Zygałto, dr Elżbieta Turska, dr Anna Szczęsna-Szeib, dr Marzanna Farnicka, dr Ernest Magda, mgr Marek Szczęsny, mgr Tomasz Bojanowski, mgr Katarzyna Kawka,

Miejsce realizacji projektu:

Ul. Bohaterów Westerplatte 27
Zielona Góra

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Zakładamy, że praca Gabinetu Wsparcia – Poradni Młodzieżowej przyczyni się do zwiększenia dostępności do bezpłatnych usług w zakresie wsparcia młodych ludzi i ich rodziców znajdujących się w sytuacji kryzysu.

Zakładamy, iż praca z rodzicami zmieni nastawienie dorosłych i obawy związane z korzystaniem z pomocy w obszarze zdrowia psychicznego.

Doposażenie Gabinetu w nowoczesny sprzęt uwiarygodni miejsce udzielania pomocy jako profesjonalne. Pierwsze wrażenie osoby odwiedzającej Poradnię często jest zasadniczym czynnikiem motywującym do podjęcia kontaktu terapeutycznego.

Zakupione fotele, narożniki, podnóżki pozwalają ułożyć meble do siedzenia w różnych konfiguracjach co pozwala prowadzić różnego rodzaju formy aktywności.

Podczas pracy grupowej rozdzielanie pracujących zespołów parawanem pozwoli w niezakłócony sposób pracować wszystkim. Parawany te pozwolą również na wystawianie stoiska Gabinetu-Poradni podczas różnego rodzaju imprez i stanowić będą element reklamujący działanie Gabinetu

Wykładzina położona na podłogę da możliwość prowadzenia form aktywności terapeutycznej z wykorzystaniem przestrzeni podłogi. Pozwoli prowadzić różnego rodzaju treningi w tym trening autogeny.

Dzięki zakupionej farbie w kolorze spokojnym, kojącym uzyskamy efekt pomieszczenia ciepłego i przytulnego.

Stoliki, które mają możliwość regulacji wysokości pozwolą na dostosowanie miejsca pracy do wzrostu osoby będącej uczestnikiem procesu grupowego. Ich niewielkie rozmiary i możliwość złożenia pozwalają na dowolne ich usytuowanie podczas pracy.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
1	Terapeutyczny - Zipper fotel (10 szt x 279 zł)	2790	2790	0
2	Terapeutyczny – Zipper narożnik (4 szt x 389 zł)	1556	1556	0
3	Terapeutyczny – Zipper zagłówek (4 szt x 69 zł)	276	276	0
4	Terapeutyczny – Zipper podnózek (4 szt x 119 zł)	476	476	0
5	Stolik SVARTÅSEN do pracy indywidualnej (15 szt x 79 zł)	1185	1185	0
6	Farba tablicowo – magnetyczna do przygotowania ścian do pisania	800	800	0
7	Parawany oddzielające pracujące grupy z nadrukiem logo Gabinetu (2 szt x 650 zł)	1300	1300	0
8	Roll-up z logo gabinetu i informacjami wystawiane podczas spotkań promujących pracę Gabinetu (2 szt x 250 zł)	500	500	0
9	Wykładzina podłogowa do przygotowania podłogi Gabinetu do warsztatów socjo i arteterapeutycznych wraz z instalacją (22 m2 x 50 zł)	1100	1100	0
10	Dyżury specjalisty (13 tygodni x 5 dni x 4 godziny = 260 godziny x 50 zł) – (wolontariat, wkład osobowy)	13000	0	13000
11	Zajęcia dla 15 grup rodziców z zakresu zmiany postawy wobec systemu pomocy psychologicznej dzieciom i dorosłym (15 grup x 1 godz x 50 zł) - wolontariat	750	0	750
Koszty ogółem:		23733	9983	13750

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy ~~po~~niebieranie*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

i faktycznym;

- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

Lenek K. Korwan

Marysia Zgus

(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób upoważnionych
do składania oświadczeń woli w imieniu
oferenta)

Fundacja Wspierania Wszechstronnego Rozwoju
Dzieci, Młodzieży i Dorosłych
„CHORAŃGWIANA”
65-034 Zielona Góra, ul. Bohaterów Westerplatte 27
NIP 973-101-47-77, REGON 081153479
KRS: 0000469719

Zielona Góra

Data 19 V 2016

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.