

URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA LUBUSKIEGO
w Zielonej Górze
KANCELARIA OGÓLNA

08-05-2017

Ilość zał. 22413/17
Elżbieta Przybylska

Podpis

WPŁYNEŁO

URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA LUBUSKIEGO
Departament Uchroń. Zdrowia

08-05-2017

Nr rej. 1780

Ilość zał. 8.05.2017

Załączniki do rozporządzenia Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z dnia.....(poz. ...)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	ZARZĄD WOJEWÓDZTWA LUBUSKIEGO			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	OCHRONA I PROMOCJA ZDROWIA			
4. Tytuł zadania publicznego	„DAJ SOBIE SZANSĘ”			
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	1.08.2017	Data zakończenia	31.10.2017

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)

Fundacja Simontonowski Instytut Zdrowia, Numer KRS: 0000318444, Kod pocztowy: 20-152, Poczta: Lublin, Miejscowość: Lublin, Ulica: Sekutowicza 3/9, NIP 9462569414, REGON: 060430107

Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta.

2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)

Dane kontaktowe:

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego

Uzasadnienie potrzeby realizacji zadania

Wzrost zarejestrowanych osób z niepełnosprawnością związany jest zarówno z coraz wcześniejszym ich wykrywaniem chorób, jak również z faktem, iż choroby te są wynikiem zmian cywilizacyjnych i zapadalność na nie

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

P. Michalak
8.05.2017 jashm

stale rośnie. Osoby zmagające się z chorobami zagrażającymi życiu z jednej strony muszą poradzić sobie z własnymi emocjami: strachem, bezradnością, poczuciem osamotnienia i beznadziei w chorobie z drugiej zaś strony osoby te często nie potrafią odnaleźć się z życiu społecznym czy zawodowym. Społeczny odbiór choroby mimo, iż z czasem ulega zmianie, stawia osoby nią dotknięte w pozycji zmarginalizowanej. Pracodawcy niechętnie zatrudniają pracowników, którzy mają orzeczenie o niepełnosprawności, w obawie, iż będą oni pracowali mniej wydajnie oraz, że często będą korzystać ze zwolnień lekarskich. (na podstawie Gazeta Wyborcza, Marek Wiśniewski „Choroba nie wybiera”, 27.09.2010r.). Problemy osób zmagających się z chorobami zagrażającymi życiu związane są dodatkowo ze stereotypami funkcjonującymi na temat tych chorób. W obliczu ww. uwarunkowań bardzo ważne jest zapewnienie osobom dotkniętym chorobą wsparcia terapeutycznego, które umożliwi odnalezienie się w trudnej sytuacji jaką niewątpliwie jest doświadczenie choroby oraz pomoże wrócić do zdrowia psychicznego a tym samym do życia społecznego. Pozostawienie osób zmagających się z chorobami zagrażającymi życiu oraz innymi chorobami uniemożliwiającymi zdrowe funkcjonowanie w społeczeństwie samym sobie, bez wsparcia terapeutycznego zwiększa ryzyko, iż osoby te nie będą czynnie uczestniczyć w procesie leczenia ani też w życiu społecznym, co stwarza z kolei zagrożenie wypadnięcia ich poza główny nurt społeczny oraz izolacji ww. grupy, która zgodnie z przewidywaniami stale będzie się powiększać.

Opis zadania

Fundacja Simontonowski Instytut Zdrowia w ramach projektu „Daj sobie szansę” planuje zorganizować 4-dniowe warsztaty wyjazdowe, w ramach których prowadzone będą praktyczne zajęcia angażujące jej uczestników do wykonywania ćwiczeń motywacyjnych, redukujących napięcie, przywracających równowagę psychofizyczną, dodających sił i energii. Zajęcia te stanowią doskonałe wsparcie w nabieraniu zdrowego dystansu do siebie i racjonalnego nastawienia do diagnozy i choroby. W warsztatach wyjazdowych uczestniczyłoby 14 osób, tj. 13 pacjentów i jeden opiekun-terapeuta. Zajęcia odbywać się będą grupowo i indywidualnie.

Grupa docelowa

Uczestnikami projektu „Daj sobie szansę” będą osoby z powiatu żagańskiego i żarskiego chorujące onkologicznie lub zmagające się z innymi chorobami zagrażającymi życiu.. Zapisy do udziału w projekcie odbędą się telefonicznie i bezpośrednio w Ośrodku „Profil” w Żaganiu i w Żarach.

Przewidywane cele

Głównym celem warsztatów wyjazdowych jest praca grupowa i indywidualna, której celem jest umożliwienie osobom chorującym z powiatu żagańskiego oraz żarskiego możliwie najwyższego poziomu ich funkcjonowania, poprawy jakości życia oraz integracji społecznej. Cele szczegółowe to :

- podniesienie poziomu motywacji i sprawności fizycznej
- radzenie sobie z trudnymi emocjami

- nauka prawidłowej komunikacji z uwzględnieniem empatii i współczucia
- redukcja napięć oraz poprawa koncentracji i refleksu
- zwiększenie poczucia wartości i motywacji do działania
- poprawa samopoczucia i obniżenie napięcia psychofizycznego
- nauka racjonalnego myślenia w połączeniu ze zdrowym dystansem do diagnozy
- wyrabianie zaradności osobistej oraz pobudzanie do aktywności społecznej

Miejsce realizacji zadania

Zadanie będzie realizowane w wybranym ośrodku wypoczynkowym przystosowanym dla osób niepełnosprawnych, do którego uczestnicy będą mogli dotrzeć na własny koszt.

Realizator zadania, koordynator

Małgorzata Wawrzynkowska - psychoonkolog, absolwentka Racjonalnej Terapii Zachowania ; absolwentka Programu Simontona pod patronatem Simontonowskiego Instytutu Zdrowia ; absolwentka Roczego Studium Terapii Poznawczo-Behawioralnej; certyfikowany terapeuta Programu Simontona – uzyskany 01.lipca 2011r. ; certyfikowany coach i mentor – certyfikat CFC Noble Manhattan Coaching uzyskany w 2014 r. Na stałe pracująca w Ośrodku Terapeutycznym „ Profil” w Żaganiu i w Żarach. Członek Fundacji Simontonowski Instytut Zdrowia. Współpracując z dr nauk medycznych Maciejem Skibińskim prowadziła szereg warsztatów metodą Programu Simontona z osobami niepełnosprawnymi w tym chorującymi na raka jak również na inne przewlekłe i zagrażające życiu choroby.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Najważniejszymi zakładanymi rezultatami po realizacji zadania „Daj sobie szansę” jest wyrobienie zaradności życiowej u beneficjentów tego programu , pobudzenie ich do aktywności społecznej, kształtowanie właściwych postaw i zachowań sprzyjających integracji w społeczeństwie oraz wyrabianie umiejętności samodzielnego wypełniania ról społecznych.

- Poprawa jakości życia osób z niepełnosprawnością poprzez lepsze radzenie sobie ze stresem występującym w życiu codziennym.
- Wzrost zaangażowania osób uczestniczących w spotkaniach indywidualnych i grupowych w proces leczenia.
- Zwiększenie motywacji do pracy nad poprawą jakości życia.
- Nauka świadomego oddychania jako jednego z głównych czynników redukujących lęk, nadmierne napięcie psychiczne i negatywne emocje,
- Nauka budowania pozytywnego obrazu własnej osoby z wykorzystaniem stanu relaksacji i wizualizacji.
- Samoświadomość własnej odpowiedzialności i decyzyjności

Nabywanie umiejętności prawidłowego komunikowania się i korzystania z grup wsparcia

--

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾
1	Koszt noclegów i posiłków dla 14 osób (120 zł x 14 osób x 4 dni)	6720	6720	
2	Wynagrodzenie psychoonkologa-zajęcia terapeutycznej koordynowanie zadania (4 dni x 500 zł)	2000	2000	
3	Obsługa księgową zadania (6 godz. x 50 zł)	300		300
Koszty ogółem:		9020	8720	300

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy ~~pobieranie~~/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

FUNDACJA

SIMONTONOWSKI INSTYTUT ZDROWIA

20-152 Lublin, ul. Sekutowicza 3/9

tel. 081 40 23 24, e. kom. 0603 592 966

TEL: 081 40 23 24, FAX: 081 40 23 24

(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób upoważnionych
do składania oświadczeń woli w imieniu
oferenta)

Data 28.04.2017.....

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.