

22418/17

Nr rej. 1813 ilość zał. 2211

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

odpis 09.05.2017

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Lubuskiego			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrona i promocja zdrowia			
4. Tytuł zadania publicznego	Organizacja marszu Nordic Walking oraz gier zręcznościowych i zabaw rekreacyjno-sportowych dla dzieci podczas Lubuskiego Pikniku Zdrowia w dniu 4 czerwca 2017 r. w Drzonkowie.			
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	01.06.2017	Data zakończenia	20.06.2017

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
LUBUSKIE TOWARZYSTWO KRZEWIENIA KULTURY FIZYCZNEJ, NR KRS 0000013535 65-048 ZIELONA GÓRA, AL. NIEPODLEGŁOŚCI 16/9	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

P. M. Michalak

10.05.2017 Jasku

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego

Przedsięwzięcie polegać będzie na organizacji marszu Nordic Walking w dniu 4 czerwca 2017 r. Trasa marszu o długości ok. 6 km będzie prowadziła terenami leśnymi z Zielonej Góry do Wojewódzkiego Ośrodka Sportu i Rekreacji im. Zbigniewa Majewskiego w Drzonkowie. Uczestnicy dotrą na plac piknikowy WOSIR ok. godziny 11.00, aby wziąć udział w oficjalnym otwarciu Lubuskiego Pikniku Zdrowia. Każdy z nich otrzyma pakiet zawierający m.in. napój, wydawnictwo z zakresu rekreacji ruchowej lub profilaktyce zdrowotnego trybu życia i frotki sportowe oraz certyfikat udziału w marszu. Przewiduje się udział ok. 50 osób w tym seniorów oraz dzieci. Rozgrzewkę oraz marsz Nordic Walking poprowadzi wykwalifikowany i doświadczony instruktor NW, wspomagany przez instruktora, który dla zwiększenia bezpieczeństwa i komfortu uczestników - będzie „zamykał” kolumnę marszową.

Ponadto podczas Pikniku w godzinach 11.00 – 16.00 zorganizowanych zostanie przez grupę SKWAR 10 stanowisk gier zręcznościowych i zabaw rekreacyjno-sportowych (obsługa techniczna 10 os.). Dla najmłodszych uczestników Pikniku będą zjeżdżalnie pneumatyczne (obsługiwane przez 4 os.). Każde dziecko biorące udział w grze lub zabawie otrzyma drobny upominek.

Udział w proponowanych formach rekreacji ruchowej na świeżym powietrzu, w kontakcie z naturą, wpłynie pozytywnie na kondycję ruchową oraz psychofizyczną uczestników Lubuskiego Pikniku Zdrowia.

Marsz NW – po dobrym opanowaniu techniki – uaktywnia 90% mięśni całego ciała, gdzie dla porównania: pływanie-65%, jogging-60%. Marsz z kijkami zwiększa pobór tlenu przeciętnie o 20-58% w zależności od intensywności wbijania kijków. Tętno wzrasta o 5-17 uderzeń na minutę, mięsień sercowy pompuje więcej krwi, dzięki czemu organizm jest lepiej dotleniony. Nordic Walking poprawia sprawność układu krążenia, zmniejsza się ryzyko zawału.

Nordic Walking łączy w sobie najlepsze cechy idealnej aktywności ruchowej dla wszystkich, gdyż m.in.:

- jest 40-50% efektywniejszy niż marsz bez kijków,
- efektywnie trenuje wszystkie mięśnie kończyn dolnych, wzmacniając mięśnie tułowia, ramion, barków, a także brzucha,
- odciąża aparat ruchowy o 30%, nie pogarszając stanu obolałych stawów,
- zwiększa mobilność górnego odcinka kręgosłupa, łagodząc napięcie mięśniowe okolicy barków,
- podnosi kreatywność i sprawność działania mózgu, obniża hormony stresu,
- jest bezpieczną formą ćwiczeń, kijki zapewniają równowagę i stabilność podczas chodu w trudnym terenie.

Uczestnictwo najmłodszych w grach zręcznościowych i zabawach sportowo-rekreacyjnych będzie miało dobroczynny wpływ na jego zdrowie i samopoczucie, a także prawidłowy rozwój. Ruch i wysiłek fizyczny to w dzisiejszych czasach już nie tylko środek zapobiegający chorobom cywilizacyjnym (cukrzyca, nadwaga), ale wprost warunek dobrego zdrowia. Zaproponowany rodzaju ciekawej aktywności fizycznej dla dzieci w różnym wieku pozwoli na wykorzystanie ich naturalnego upodobania do zdrowej rywalizacji i daje okazję do ruchu, szczególnie na świeżym powietrzu.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Celem przedsięwzięcia jest:

- promowanie spacerów nordyckich jako formy aktywnego spędzania wolnego czasu,
- popularyzowanie spacerów nordyckich jako formy rekreacji fizycznej wynikające z potrzeby zachowań prozdrowotnych,
- promocja walorów turystyczno-rekreacyjnych okolic Zielonej Góry.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
1.	Organizacja gier zręcznościowych i zabaw rekreacyjno-sportowych dla dzieci	3 500,00	3 500,00	0,00
2.	Zapewnienie obsługi instruktorskiej marszu Nordic Walking – 2 os.	300,00	300,00	0,00
3.	Przygotowanie projektu oraz wykonanie certyfikatu uczestnictwa – 1 os.	150,00	150,00	0,00
Koszty ogółem:		3 950,00	3 950,00	0,00

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy ~~po~~ pobieranie*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłaceniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłaceniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne: **E Z E S**

mgr *Wojciech Hansz*

SKARBNIK

Jan Sobich

(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób upoważnionych
do składania oświadczeń woli w imieniu
oferenta)

LUBUSKIE TOWARZYSTWO
KRAJOWA LIGI KULTURY FIZYCZNEJ
ul. Niepodległości 16
35-043 ZIELONA GÓRA
Regon 371225500, NIP 925-16-02-212

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

08. 05. 2017

Data

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.