

02.11.615.4.2018

WPRZYJĘTO
 URZĄD MARSZAŁKOWSKI
 WOJEWÓDZTWA LUBUSKIEGO
 Departament Ochrony Zdrowia
 10245/18
 23-02-2018
 Nr rej. 806 ilość zał. M.Ł. 23.02.2018
 WZÓR
 Podpis
 UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

Załączniki do rozporządzenia Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z dnia.....(poz. ...)

Załącznik nr 1

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

- Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.
- Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Lubuskiego			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Promocja i ochrona zdrowia			
4. Tytuł zadania publicznego	„Stawiamy na słodkie zdrowie”			
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	10.03.2018r.	Data zakończenia	25.05.2018r.

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
Stowarzyszenie Przestrzeń 4a Ul. Sowińskiego 4a/2 65-001 Zielona Góra KRS 0000594119	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
W ramach Stowarzyszenia Przestrzeń 4a działa grupa Po drugiej stronie cukru, założona w październiku 2017r. Grupa zrzesza rodziny, w których dzieci chorują na cukrzycę typu 1. Celem działania grupy jest integracja

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.
²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

M. Michalak
20.02.2018 jask

lokalnego środowiska tychże rodzin, wzajemne wsparcie, wymiana doświadczeń, edukowanie cukrzycowe wewnątrz grupy oraz popularyzacja wiedzy na temat cukrzycy typu 1 u dzieci, szczególnie w placówkach edukacyjnych. Grupa spotyka się regularnie raz w miesiącu w siedzibie Stowarzyszenia Przestrzeń 4a realizując swoje założenia i planując wspólne działania związane ze zdrowiem dzieci.

Akcja „Stawiam na słodkie zdrowie” to efekt spotkań słodkich rodzin uczestniczących w spotkaniach grupy Po drugiej stronie cukru. To rzeczywiste potrzeb naszych rodzin, to obszary, które są dla nas ważne, aby nasze dzieci miały możliwość zdrowego życia mimo wszystko. To nasza wiara w to, że im więcej potrafimy, wiemy i rozumiemy tym lepiej będziemy wspierać nasze dzieci, aby ich choroba nie przytłaczała ich życia, nie dominowała ich dnia i aby jak najdłużej cieszyli się jak najlepszym zdrowiem pomimo cukrzycy.

Akcja „Stawiamy na słodkie zdrowie” ma na celu stworzenie możliwości podniesienie komfortu zdrowia i życia rodzin, w których dzieci chorują na cukrzycę typu 1, poprzez propagowanie działań związanych ze zdrowiem i aktywnością fizyczną. Prowadzone działania podzielone są na 2 bloki:

1. Blok aktywności fizycznej.

Cukrzyca lubi aktywność fizyczną. Dla dobrego stanu zdrowia osoby chorujące powinny być aktywne fizycznie, aby w długim czasie unikać powikłań jakie niesie z sobą choroba. Jednocześnie uprawianie sportu wymaga od chorujących dzieci oraz ich opiekunów odpowiedniej wiedzy, przygotowania i kontroli, aby dzieci korzystające z ruchu dla swojego zdrowia były w tej aktywności bezpieczne.

Dzieci z grupy Po drugiej stronie cukru oraz ich opiekunowie wystartowali w styczniu br. w biegu Policz się z cukrzycą. Była to dla wszystkich uczestników wielka radość oraz inspiracja, aby tego rodzaju aktywności towarzyszyły działaniom grupy. Stąd pomysł na udział w turnieju piłki nożnej Czerwona Kartka dla Cukrzycy, który odbędzie się w Suchym Lesie w dniach 16-18. marca 2018r. Turniej organizowany jest dla dzieci z cukrzycą typu 1. (informacje organizacyjne tutaj: www.diabeticcup.pl)

Idea, która przyświeca temu wydarzeniu jest taka, aby ta wymagająca choroba nie stanowiła dla dzieci bariery do realizacji sportowych (a także innych marzeń). Organizatorom zależy na tym, aby dzieci miały okazję rozwijać w sobie sportową pasję i w duchu dobrej rywalizacji spędzić czas na sportowo.

Przygotowania do turnieju rozpoczęły się w grupie Po drugiej stronie cukru już w styczniu. Do udziału zgłoszonych zostało 6 chłopców w wieku od 8 do 14 lat, którzy będą występować w dwóch kategoriach wiekowych w łączonych drużynach. Grupa Junior z reprezentantami województwa lubelskiego, a Junior Plus z ekipą z Wrocławia. Przygotowania sportowe (sałę i treningi) wzięli na siebie członkowie naszej grupy.

Dofinansowanie potrzebne jest na pobyt na turnieju oraz wyposażenie dzieci w jednakowe stroje wymagane

przez organizatora – stroje będą znakowane logiem naszej grupy i Stowarzyszenia Przestrzeń 4a. Chcielibyśmy także móc reprezentować nasze miasto i województwo, poprzez zamieszczenie stosownych oznaczeń.

Przygotowania do turnieju są dla dzieci okazją do przekonania się, że pomimo choroby mogą a nawet powinny być aktywne fizycznie. Udział w turnieju to podsumowanie treningów, sprawdzenie swoich możliwości oraz okazja do poznania innych chorych dzieci. Program turnieju obejmuje także spotkanie z Michałem Jelińskim będącym w środowisku cukrzycowym cudownym przykładem, że pomimo cukrzycy typu 1 można osiągać sukcesy sportowe. Zajęcia sportowe będą realizowane w Sali gimnastycznej pod trenera oraz rodziców.

2. Blok edukacji prozdrowotnej (zdrowa dieta i zdrowie psychiczne)

W tym bloku ważną część stanowi przekazanie wiedzy dotyczącej prawidłowego odżywiania w cukrzycy typu 1, wyrobienie nawyków żywieniowych u dzieci oraz zdobycie przez nie umiejętności przyrządzania posiłków i obliczania wartości węglowodanowych (umiejętność konieczna do prawidłowego dawkowania insuliny) poprzez udział w warsztatach kulinarnych. Drugim istotnym elementem będą warsztaty z psychologiem – mające na celu wsparcie psychiczne rodziców, którzy obciążeni są fizycznie i psychicznie przewlekłą chorobą dziecka, wskazanie rodzicom jak wspierać dzieci w ich chorobie na różnych etapach ich życia, w różnych sytuacjach. Umiejętność radzenia sobie z różnymi sytuacjami to możliwość prawidłowego funkcjonowania rodziny, zachowania dobrej formy psychicznej zarówno dorosłych jak i dzieci. Wykład motywacyjny będzie okazją do spotkania się z osobami, które poradziły sobie z chorobą przewlekłą w rodzinie i mogą swoim przykładem pokazać jak stworzyć dobre warunki rozwoju dla dzieci będąc dla nich wystarczająco dobrymi rodzicami, nie przedkładając choroby ponad wszystko, jak dbając o ich zdrowie nie izolować od prawdziwego – normalnego życia.

Warsztaty dietetyczne zaplanowane są w taki sposób, aby utrwalić, zweryfikować i rozszerzyć wiedzę rodziców i opiekunów w kierunku prawidłowego żywienia dzieci chorych na cukrzycę typu pierwszego.

Zagadnienia poruszane na warsztatach dietetycznych:

- prawidłowe komponowanie posiłków,
- dopasowanie diety do wieku i upodobań dziecka,
- laktoza i gluten w diecie cukrzycowej,
- przykładowe posiłki i obliczanie wartości węglowodanowych.

Warsztaty kulinarne mają na celu zachęcenie dzieci do urozmaicania ich diety, poznania nowych smaków i nauki samodzielnego przygotowywania posiłków (włączając w to umiejętność wyliczania wymienników węglowodanowych niezbędną do właściwego dawkowania insuliny).

Wiedza teoretyczna jaką zdobędą rodzice / opiekunowie w czasie warsztatów dietetycznych zostanie przekazana dzieciom w najlepszy dla nich sposób – poprzez doświadczenie smaków i zajęcia praktyczne.

Dzieci pod opieką dietetyka oraz z pomocą rodziców / opiekunów będą przygotowywały różne posiłki:

- zdrowe śniadanie w domu,
- zdrowa śniadaniówka,
- obiady i kolacje,
- zdrowe słodczyce i przekąski,
- zdrowe ładunki energetyczna na podniesienie cukru przy hipoglikemii oraz uprawianiu sportu.

Warsztaty psychologiczne organizowane będą z myślą o dzieciach i ich rodzicach / opiekunach.

To czas, aby obie strony wyraziły swoje lęki, niepokoje, oczekiwania związane z chorobą. Warsztaty mają na celu opisanie i wyrażenie siebie przez dzieci i dorosłych, wspólne poszukanie dobrych rozwiązań dla trudnych sytuacji.

Wypracowanie swego rodzaju „instrukcji obsługi” oraz wspólnego języka, dzięki wzajemnemu zrozumieniu sytuacji, uczuć, emocji, potrzeb.

Wykłady motywacyjne to przybliżenie dobrych praktyk – dobrych doświadczeń innych rodzin,

w których dzieci dotknięte są chorobą przewlekłą lub niepełnosprawnością. Każda choroba w rodzinie to trudny moment dla wszystkich. Świadomość nieuleczalności i przewlekłości choroby to obciążenie między innymi psychiczne i organizacyjne. Życie wymaga zmiany nawyków, organizacji, nowej wiedzy i umiejętności. Istotne jest, aby odpowiednio „zaopiekować” się chorobą oraz dobrze zorganizować życie rodzinne na teraz oraz na przyszłość. Spotkanie z pozytywnymi osobami, które doświadczyły lub doświadczają choroby przewlekłej w rodzinie ma stanowić okazję do innego spojrzenia na swoją sytuację, na zweryfikowanie swoich postaw, na oswojenie lęków i poszukanie w sobie pokładów pozytywnego myślenia i dobrego nastawienia do życia mimo wszystko.

Warsztaty artystyczno – integracyjne dla dzieci to z jednej strony opieka nad dziećmi chorymi, których rodzice

uczestniczą w zajęciach dla dorosłych. Z drugiej to możliwość przebywania z innymi chorymi dziećmi, często jedyna okazja – co sprawia, że dzieci oswajają się z myślą, że nie są w tej chorobie same, że są inne chorujące dzieci. Spotkanie innych chorych dzieci jest szczególnie ważne dla dzieci, które dopiero zaczynają swoje słodkie życie i często są przytłoczone całą sytuacją, mają przeświadczenie, że cały świat im się zawalił, że wszystko co dobre się skończyło. Spotykając się z innymi dziećmi, które chorobę już sobie oswoiły, które prowadzą zwykłe życie – chodzą do szkoły, uprawiają sport, mają swoje zainteresowania, uczestniczą w spotkaniach rówieśników, mogą łatwiej poradzić sobie z zaakceptowaniem zmiany w życiu i nabrać pozytywnego nastawienia.

Na warsztatach dzieci pod opieką osoby prowadzącej będą rozwijały swoją kreatywność i umiejętności manualne.

Warsztaty i wykłady będą odbywały się w salach warsztatowych w Przestrzeń 4a, ul. Sowińskiego 4a/7, Zielona Góra. Do udziału w zajęciach zaproszone zostaną osoby z grypy Po drugiej stronie cukru.

Informacja o możliwości udziały w zajęciach zostanie zamieszczona na stronie internetowej Stowarzyszenia Przestrzeń 4a, na profilu społecznościowym Stowarzyszenia. Ogłoszenia zostaną także przekazane do Niepublicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej CONSILIUM w Zielonej Górze, w której przyjmują diabetologów, do Szpitala Wojewódzkiego w Zielonej Górze – oddział pediatryczny.

Ze względu na limitowaną liczbę miejsc na poszczególnych warsztatach (max 20 osób) obowiązywała będzie rejestracja – elektroniczny formularz rejestracyjny dostępny będzie na stronie internetowej Stowarzyszenia Przestrzeń 4a.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Rozwijanie i utrwalanie zdrowych nawyków i umiejętności radzenia sobie z chorobą w środowisku rodzin, w których dzieci chorują na cukrzycę typu 1, poprzez aktywizację sportową dzieci, edukację dietetyczną, wsparcie psychologiczne i prezentację dobrych praktyk. Zadbanie o zdrowie fizyczne i psychiczne to możliwość w miarę normalnego życia dla dzieci i ich rodzin.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
1.	Blok aktywności fizycznej.			
1.1.	Wynajem Sali gimnastycznej na treningi (8 x 1,5h)	400 ✓	0	400 ✓
1.2.	Prowadzenie treningów (8 x 1,5h)	800 ✓	0	800 ✓
1.3.	Stroje sportowe	900 ✓	800 ✓	100 ✓
1.4.	Noclegi w czasie zawodów (dzieci z opiekunami).	2500 ✓	2000 ✓	500 ✓
1.5.	Transport własny (obie strony)	400 ✓	0	400 ✓
2.	Blok edukacji prozdrowotnej.			
2.1.	Warsztaty dietetyczne – teoria zdrowego odżywiania i suplementacji – marzec / kwiecień			
	Wynajem Sali (2 x 2 h)	240 ✓	240 ✓	0
	Wynagrodzenie prowadzącego (2 x 2h)	400 ✓	400 ✓	0

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

2.2.	Warsztaty dietetyczne – praktyka zdrowego żywienia – kwiecień / maj			
	Warsztaty kulinarne z dietetykiem (4 x 3h)	2100 ✓	2100 ✓	0
2.3.	Warsztaty psychologiczne – choroba przewlekła u dziecka, jak sobie radzić i wspierać dziecko w trudnych momentach kwiecień / maj			
	Wynajem Sali (2 x 2h)	240 ✓	240 ✓	0
	Wynagrodzenie prowadzącego (2 x 2h)	400 ✓	400 ✓	0
2.4.	Wykład motywacyjny dla rodziców – wystarczająco dobrzy rodzice Kwiecień / maj			
	Wynajem Sali (2 x 2h)	240 ✓	0	240 ✓
	Wynagrodzenie prowadzącego (2 x 2h)	400 ✓	0	400 ✓
2.5.	Zajęcia integracyjno – artystyczne dla dzieci w czasie warsztatów i wykładów dla dorosłych – marzec - maj			
	Wynajem Sali (6 x 2h)	720 ✓	360 ✓	360 ✓
	Wynagrodzenie prowadzącego (6 x 2h)	1200 ✓	600 ✓	600 ✓
	Materiały na warsztaty	600 ✓	600 ✓	0
2.6.	Materiały biurowe do wykorzystania na warsztatach Marzec - maj	600 ✓	300 ✓	300 ✓
2.7.	Przygotowanie materiałów informacyjnych oraz formularza rejestracyjnego - marzec	800 ✓	0	800 ✓
2.8.	Koordinacja działań w ramach projektu (3 miesiące / 3 x 10h) – marzec - maj	1200 ✓	1000 ✓	200 ✓
Koszty ogółem:		14 140,00 ✓	9 040,00 ✓	5 100,00 ✓

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy ~~po~~ pobieranie*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

.....
 (podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferenta)

Sylwia Kmitka *Olga Stankiewicz-Mosicok*

Data *19.02.2018*

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.