

22.9.615.8.2018

URZĄD WOJEWÓDZKI
WOJEWÓDZTWA LUBUSKIEGO
ZIELONA GÓRA
Al. Niepodległości 16/9
65-048 ZIELONA GÓRA
Regon 141205530, NIP 929-18-02-212

URZĄD WOJEWÓDZKI
WOJEWÓDZTWA LUBUSKIEGO
Departament Ochrony Zdrowia

24467/18
15-05-2018

Nr rej. 1866 ilość zał. 100

Podpis 15.05.2018

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

Załączniki do rozporządzenia Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z dnia.....(poz. ...)

Załącznik nr 1

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Lubuskiego			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrona i promocja zdrowia			
4. Tytuł zadania publicznego	Organizacja biegu, marszu Nordic Walking oraz gier zręcznościowych i zabaw rekreacyjno-sportowych dla dzieci podczas Lubuskiego Pikniku Zdrowia w dniu 17 czerwca 2018 r. w Drzonkowie.			
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	06.06.2018	Data zakończenia	10.07.2018

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
LUBUSKIE TOWARZYSTWO KRZEWIENIA KULTURY FIZYCZNEJ, NR KRS 0000013535 65-048 ZIELONA GÓRA, AL. NIEPODLEGŁOŚCI 16/9	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej) , TEL. , NR FAX 68

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

F. E. Snykai
12.07.2018 Gasko

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego

Przedsięwzięcie polegać będzie na organizacji podczas Lubuskiego Pikniku Zdrowia, w dniu 17 czerwca 2018 r. między innymi biegu oraz marszu Nordic Walking. Bieg na dystansie ok. 5 km oraz marsz na trasie ok. 6 km przeprowadzone zostaną terenami leśnymi wokół Wojewódzkiego Ośrodka Sportu i Rekreacji im. Zbigniewa Majewskiego w Drzonkowie. Uczestnicy wystartują i zakończą bieg oraz marsz na placu piknikowym.

Przewiduje się udział ok. 100 osób w biegu oraz 50 osób w marszu NW, w tym seniorów oraz dzieci.

Bieg zostanie zrealizowany przez doświadczoną obsługę techniczną i sędziowską oraz firmę dokonującą elektroniczny pomiaru czasu. Prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn. Zwycięzcy otrzymają puchary Marszałka Województwa Lubuskiego. Każdy z uczestników biegu otrzyma pamiątkowy medal, a uczestnicy marszu dodatkowo certyfikat udziału.

Rozgrzewkę przeprowadzi instruktor fitness. Natomiast marsz Nordic Walking poprowadzi doświadczony instruktor NW, wspomagany przez instruktora, który dla zwiększenia i bezpieczeństwa i komfortu uczestników – będzie „zamykał” kolumnę marszową.

Bieg jako najprostszą i najbardziej naturalną formą rekreacji ruchowej, zmniejsza ryzyko chorób serca i układu krążenia, modeluje sylwetkę poprawia samopoczucie oraz wygląd. Systematyczne bieganie wpływa pozytywnie na wzmocnienie mięśnia sercowego, układu krążenia, zwiększa wydolność oraz wzmacnia system immunologiczny organizmu.

Marsz NW – po dobrym opanowaniu techniki – uaktywnia 90% mięśni całego ciała, gdzie dla porównania: pływanie-65%, jogging-60%. Marsz z kijkami zwiększa pobór tlenu przeciętnie o 20-58% w zależności od intensywności wbijania kijków. Tętno wzrasta o 5-17 uderzeń na minutę, mięsień sercowy pompuje więcej krwi, dzięki czemu organizm jest lepiej dotleniony. Nordic Walking poprawia sprawność układu krążenia, zmniejsza się ryzyko zawału. Nordic Walking łączy w sobie najlepsze cechy idealnej aktywności ruchowej dla wszystkich, gdyż m.in.:

- jest 40-50% efektywniejszy niż marsz bez kijków,
- efektywnie trenuje wszystkie mięśnie kończyn dolnych, wzmacniając mięśnie tułowia, ramion, barków, a także brzucha,
- odciąża aparat ruchowy o 30%, nie pogarszając stanu obolałych stawów,
- zwiększa mobilność górnego odcinka kręgosłupa, łagodząc napięcie mięśniowe okolicy barków.

Ponadto podczas Pikniku urządzonych zostanie przez grupę SKWAR 10 stanowisk gier zręcznościowych i zabaw rekreacyjnych (obsługa techniczna 10 os.) oraz zorganizowana zostanie Strefa Małego Mistrza Sportu – animacje i zabawy dla dzieci i młodzieży w różnych dyscyplinach sportowych. Dla najmłodszych uczestników Pikniku będą zjeżdżalnie pneumatyczne (obsługiwane przez 4 os.). Każde dziecko biorące udział w grze lub zabawie otrzyma drobny upominek.

Uczestnictwo najmłodszych w grach zręcznościowych i zabawach sportowo-rekreacyjnych będzie miało dobroczynny wpływ na ich zdrowie i samopoczucie, a także prawidłowy rozwój. Ruch i wysiłek fizyczny to już nie tylko środek zapobiegający chorobom cywilizacyjnym (cukrzyca, nadwaga), ale wprost warunek dobrego zdrowia. Zaproponowany rodzaj ciekawej aktywności fizycznej dla dzieci w różnym wieku pozwoli na wykorzystanie ich naturalnego upodobania do zdrowej rywalizacji i daje okazję do ruchu, szczególnie na świeżym powietrzu.

Udział w proponowanych formach rekreacji ruchowej na świeżym powietrzu, w kontakcie z naturą, wpłynie pozytywnie na kondycję ruchową oraz psychofizyczną uczestników Lubuskiego Pikniku Zdrowia.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Poprzez realizację przedsięwzięcia dostępnego dla wszystkich, zakłada się:

- upowszechnianie postaw sportowych i poprawę sprawności fizycznej oraz zwiększenie aktywności fizycznej wśród Lubuszan,
- propagowanie biegania oraz spacerów nordyckich jako aktywnych form spędzania czasu wolnego,
- popularyzowanie biegania oraz spacerów nordyckich jako formy rekreacji fizycznej wynikające z potrzeby zachowań prozdrowotnych,
- promocja walorów turystyczno-rekreacyjnych Województwa, w tym okolic Zielonej Góry.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
1.	Organizacja gier zręcznościowych i zabaw rekreacyjno-sportowych dla dzieci	2 500,00	2 500,00	0,00
2.	Organizacja gier zręcznościowych i zabaw rekreacyjno-sportowych dla dzieci – Mały Mistrz Sportu	1 700,00	1 700,00	0,00
3.	Elektroniczny pomiar czasu podczas biegu	2 400,00	2 400,00	0,00
4.	Zapewnienie obsługi instruktorskiej marszu Nordic Walking – 2 os.	500,00	500,00	0,00
5.	Medale pamiątkowe w biegu i marszu NW	950,00	950,00	0,00
6.	Puchary dla zwycięzców biegu (2 kat. I- III miejsce)	500,00	500,00	0,00
7.	Napoje oraz przekąski energetyczne/ owoce dla zawodników biegu i , marszu NW	400,00	400,00	0,00
8.	Obsługa techniczna marszu oraz biegu	1 050,00	1 050,00	0,00
9.	Sprzęt niezbędny do realizacji zadania Brama pneumatyczna, zegar „biegnący czas”, bariery ochronne, podium	1 800,00	0,00	1 800,00
Koszty ogółem:		11 800,00	10 000,00	1 800,00

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy ~~pobieranie~~*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

PKLZES
mgr I. Hansz

SKARBIŃNIK
Jerzy Skarbiński

(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób upoważnionych
do składania oświadczeń woli w imieniu
oferenta)

LUDSKIE TOWARZYSTWO
KRZEWIENIA ROLNICTWA I PRACY
ul. Niepodległości 14
05-048 ZIELONA GÓRA
Regon 071208580, NIP 823-16-92-212

Data 11. 05. 2018

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.