



UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Lubuskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
STOWARZYSZENIE UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU W GORZOWIE WIELKOPOLSKIM 66-400 GORZÓW WLKP. JAGIELŁY 15 Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000171875	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	957224875, utw-gorzow@wp.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Aktywni emeryci			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2023-11-01	Data zakończenia	2023-12-08

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Program obejmujący organizację zajęć ruchowych dla seniorów z miasta Gorzowa Wlkp. i powiatu gorzowskiego przygotowany we współpracy z doświadczonymi trenerami i rehabilitantami pracującymi w Zamiejscowym Wydziale Kultury Fizycznej. Bezpośrednim efektem realizacji zadania będzie 45 zajęć gimnastycznych dla seniorów dla grupy 180 osób w wieku emerytalnym. Gimnastyka dla seniora będzie dopasowana do jego kondycji fizycznej oraz chorób, z którymi się zmaga. Zajęcia odbywać się będą w sali gimnastycznej Zamiejscowego Wydziału Kultury Fizycznej w Gorzowie Wlkp. w 12 grupach zróżnicowanych pod kątem poziomu sprawności fizycznej uczestników. Poprowadzi je doktor rehabilitacji. Dodatkowo zorganizowane zostaną dwa wykłady z zakresu zdrowia seniorów dla zainteresowanych słuchaczy. Prelekcje w siedzibie UTW przy Jagielly 15 w Gorzowie Wlkp. wygłoszą pracownicy Zamiejscowego Wydziału Kultury Fizycznej w Gorzowie Wlkp.

Głównym założeniem projektu jest promocja zajęć ruchowych wśród osób w wieku 60+, poprawa ich sprawności fizycznej oraz zachęcenie do aktywnego spędzania czasu wolnego.

O działaniach projektowych i dofinansowaniu zadania przez Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego poinformowani zostaną słuchacze uniwersytetów trzeciego wieku w Gorzowie Wlkp. oraz miejscowości ościennych z powiatu gorzowskiego. Program oraz bieżące komunikaty dotyczące realizowanych działań umieszczane będą na naszej stronie internetowej i tablicy ogłoszeń.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zajęcia gimnastyczne dla seniorów	45 zajęć	Dziennik zajęć
Wykłady z zakresu zdrowia seniorów	2 zajęcia	dziennik zajęć

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Gorzowski Uniwersytet Trzeciego Wieku jest organizacją pożytku publicznego, która działa od 30 lat. Liczba słuchaczy każdego roku przekracza 600 osób.

W latach 2017-2022 zrealizowaliśmy zadania publiczne, których celem głównym była profilaktyka uzależnień i formy poprawy stanu zdrowia uczestników zadania. Zadania zostały wykonane w sposób staranny, co przyczyniło się do osiągnięcia wszystkich zakładanych przed realizacją celów. Tematyka zorganizowanych wykładów przeprowadzonych przez specjalistów pozwoliła na upowszechnienie wśród uczestników prawidłowych postaw w relacjach społecznych (wykłady z psychologii), prozdrowotnych związanych z prawidłowym odżywianiem, chorobami-co seniorzy powinni wiedzieć i jak postępować w starszym wieku- ćwiczenia mięśni, stawów. Programy cieszyły się dużym zainteresowaniem wśród seniorów, o czym świadczyła frekwencja uczestnictwa w zajęciach programowych. Swoimi działaniami objęliśmy łącznie około 3000 osób starszych zagrożonych wykluczeniem wiekowym, społecznym.

Koordinatorami zadania będą pracownicy Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Gorzowie Wlkp., od 9 lat realizujący zadania publiczne.

Zajęcia programowe prowadzić będą pozyskani specjaliści posiadający odpowiednie kwalifikacje i doświadczenie zawodowe.

Na naszą siedzibę wynajmujemy z Urzędu Miasta Gorzowa Wlkp. bazę lokalową o powierzchni 326 metrów kwadratowych. Sale w siedzibie UTW dostosowane są do prowadzenia zajęć dydaktycznych, ponadto od lat współpracujemy i korzystamy z sal udostępnianych przez uczelnie wyższe, Urząd Miasta Gorzowa Wlkp., Młodzieżowy Dom Kultury, Miejskie Centrum Kultury. Posiadamy niezbędny sprzęt do przeprowadzenia zajęć gimnastycznych. Sekretariat UTW wyposażony jest w

komputery, ksero i drukarki. Posiadamy stronę internetową www.utw-gorzow.pl, na których ogłaszamy wszystkie bieżące informacje.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Wynagrodzenie dla trenera za zajęcia gimnastyczne dla seniorów	2 489,00 zł		
2	Wynajem sal na potrzeby realizacji zajęć gimnastycznych	1 100,00 zł		
3	Wynagrodzenie za wykład	222,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		3 811,00 zł	3 600,00 zł	211,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*~~właściwą ewidencją*~~;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES
STOWARZYSZENIA UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU

WICEPREZES
STOWARZYSZENIA UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU

Halina Urban
Halina Urban

Teresa Heluska
Teresa Heluska

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

**STOWARZYSZENIE
UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU**
ul. Jagiełły 15, tel./fax 95 7224875
66-400 Gorzów Wlkp.
NIP 599-109-11-98

Data: 13.09.2023

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.