



Ds.11.615.1.170.2023

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	W zakresie kultury fizycznej i sportu

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
STOWARZYSZENIE CENTRUM METAMORFOZ, KRAJOWY REJESTR SĄDOWY 0000586140, 65-409 ZIELONA GÓRA, UL. GRZYBOWA 36	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	KATARZYNA OSIŃSKA, tel. centrummetamorfoz.zg@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Sport to zdrowie			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	02.11.2023	Data zakończenia	27.12.2023
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Obecnie, wraz z postępem cywilizacyjnym, maleje nasza aktywność fizyczna. Coraz rzadziej wykorzystujemy atrakcje związane z naturą i przyrodą, z aktywnym spędzaniem czasu. Większość osób coraz częściej spędza czas przed telewizorem, grami komputerowymi oraz portalami społecznościowymi, które zastąpiły kontakt bezpośredni z rodziną i znajomymi. Obecnie pokolenie dzieci i młodzieży w czasach kultury teleinformatycznej i niedawnych ograniczeń związanych z pandemią w coraz mniejszym stopniu korzysta z zajęć sportowych. Dodatkowo poziom zajęć obowiązkowych w szkołach z roku na rok jest coraz niższy i nie zaspokaja potrzeb młodego organizmu związanych z ruchem. Skutkuje to pogarszaniem się stanu zdrowia i ciągłym rozwijaniem się tak zwanych chorób cywilizacyjnych, jakimi są otyłość i wady postawy. Dopiero od niedawna, kiedy uświadomiliśmy sobie, że efekty pandemii, jakimi są różnego rodzaju ograniczenia, będą z nami jeszcze długo, zaczęliśmy zmieniać swoje ogólne podejście do zdrowia – nie tylko częściej				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

o nim myślimy, ale także interesujemy się profilaktyką: wiele osób zaczęło przyglądać się swoim nawykom żywieniowym oraz szukać naturalnych sposobów na zwiększenie odporności. Wiele osób zaczęło spędzać więcej czasu na łonie natury, zwłaszcza w parkach i lasach zamiast np. w galeriach handlowych. Dodatkowo niezmiernie ważne - dla zdrowia psychicznego i fizycznego - jest współistnienie, bliski kontakt z drugą osobą oraz aktywne uczestniczenie we wszystkich formach i rodzajach wspólnego działania. Dlatego pragniemy aktywizować dzieci i młodzież już od najmłodszych lat życia, bo aktywne i zdrowe dzieci (w szerokim znaczeniu tych słów) to aktywna i zdrowa młodzież, a potem dorośli.

Beneficjentami zadania publicznego będzie młodzież z województwa lubuskiego. Przewidywana liczba uczestników - ok 30 osób w wieku 8 - 16 lat. Uczestnicy - realizując projekt - będą dbali o zdrowy i aktywny, sportowy tryb życia, a także promowali województwo lubuskie. Projekt realizowany będzie na terenie miasta Zielona Góra.

Celem zrealizowanego zadania jest:

- aktywizacja młodzieży,
- propagowanie zdrowego trybu życia poprzez szerokorozumianą aktywność sportową,
- promocja województwa lubuskiego.

W okresie od listopada do grudnia 2023 roku, w ramach propagowania aktywności sportowej i zdrowego stylu życia, uczestnicy projektu wezmą udział w wielu różnych treningach i ogólnorozwojowych zajęciach sportowych, np. crossfittowych, rozciągających. Zajęcia (60 minut) będą odbywały się 1 raz w tygodniu, przez 8 tygodni (część zajęć, dla każdej z dwóch grup, przeprowadzonych zostanie w listopadzie 2023, a druga część przeprowadzonych zostanie w grudniu 2023). Będą polegać na:

- przygotowaniu do zajęć (tzw. rozgrzewka),
- wykonywaniu prostych, a potem bardziej złożonych ćwiczeń (dla poprawy kondycji, postawy ciała, siły, gibkości), które każda osoba (po zakończeniu cyklu zajęć) może je robić w domu/na świeżym powietrzu/na sali gimnastycznej sama oraz
- na tzw. rozciąganiu na koniec.

Takie zajęcia organizowane będą w zależności od wieku ćwiczących (2 grupy), gdzie pod uwagę będą brane również możliwości/umiejętności uczestników oraz poziom dotychczasowego zaangażowania sportowego. Trenerzy zwrócą uwagę na potrzeby uczestników – inne rodzaje ćwiczeń będą dla polepszenia kondycji, inne dla elastyczności, rozciągnięcia (w związku z długo utrzymywaną w ciągu dnia pozycją siedzącą), inne dla osób np. z ograniczeniami ruchowymi (problemy zdrowotne, różne rodzaje niepełnosprawności).

Zorganizowane treningi i zajęcia będą promocją województwa lubuskiego poprzez sport. Zajęcia sportowe będą dostosowane do potrzeb i możliwości uczestników. Będą odbywały się przy wykorzystaniu odpowiednich pomocy dydaktycznych, sprzętu (np. hantelki, obciążniki, skakanki, piłki gimnastyczne, maty, taśmy, kółka, itp.) i prowadzone będą przez wyszkoloną kadrę szkoleniową - trenerską i instruktorską. Prowadzeniem zajęć aktywności fizycznej zajmować się będzie wykwalifikowana kadra trenerska i instruktorska.

Wszystkie działania promujące nasze województwo będą dostępne dla odbiorców zadania i innych osób m.in. w formie:

- zdjęć przedstawiających poszczególne etapy realizacji zadania,
- relacji np. na facebook'u i/lub innych stronach internetowych, jako przykład wsparcia Województwa Lubuskiego w rozwój młodych Lubuszan.

Za pomocą w/w sposobów oraz na wszystkich materiałach, publikacjach i innych stowarzyszenie będzie informowało, że zadanie jest współfinansowane z budżetu Województwa.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Treningi i ogólnorozwojowe zajęcia sportowe	10	Faktury, zdjęcia, informacje, np. na facebook'u Centrum Metamorfoz, listy obecności, itd.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Centrum Metamorfoz jest organizacją pozarządową, która istnieje od prawie 8 lat. Celem jego działania są zmiany, nie tylko zewnętrzne, ale i wewnętrzne, a swoją działalnością wspieramy zarówno dorosłych, jak i dzieci. Oprócz doświadczenia dotyczącego cyklicznych, paromiesięcznych akcji metamorfoz dla różnych grup (aktywnych po 50-tym roku życia, mam, niepełnosprawnych) rozszerzamy swoją wiedzę, doświadczenie i umiejętności w organizowaniu różnych przedsięwzięć dla dzieci i młodzieży, dla ich wewnętrznych „metamorfoz”, dla ich rozwoju fizycznego, intelektualnego i emocjonalnego.

Centrum Metamorfoz było pomysłodawcą akcji Heart of Europe oraz inicjatorem i współorganizatorem charytatywnych zawodów Battle of Europe, które odbyły się w 2017, 2018 i 2019 roku.

Stowarzyszenie wspiera dzieci i młodzież ze szkół podstawowych w wielu powiatach województwa lubuskiego, organizując dla nich m.in. zawody sportowe, treningi (crossfitt, tenis, pole dance, itp.), zajęcia z aktywności fizycznej (spływy kajakowe, wycieczki rowerowe, wspinaczki w parku linowym), wyjazdy w góry, a także wspierając wyjazdy na festiwale teatralne, organizację warsztatów, szkoleń, konkursów, itd.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zajęcia sportowe - organizacja i przeprowadzenie (opłata koordynatora)	1200,00		
2.	Zajęcia sportowe - organizacja i przeprowadzenie (opłata trenera, instruktora)	1800,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		3000,00	3000,00	0,0

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
YAJARUNA OPINIA

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Data *16.10.2013*