

UMWL Kancelaria Ogólna

RPW/41105/2024 P
Data: 2024-07-10

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Lubuskiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
<p>Fundacja Inicjatyw "Jestem Przedsiębiorczy" 66-100 Sulechów Dębowa 11 11</p> <p>Forma prawna: fundacja KRS 0000765660</p>	
2. Dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Niezależna kobieta! - Warsztaty terapeutyczno-rozwojowe			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2024-09-16	Data zakończenia	2024-12-13

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Projekt będzie polegał na prowadzeniu grupowych warsztatów terapeutyczno-rozwojowych kierowanych do minimum 6 współzależnionych kobiet oraz/lub doświadczających przemocy psychicznej i/lub fizycznej w związku z uzależnieniem członka/członków jej rodziny. Warsztaty będą prowadzone w formie 4 godzinnych 12 sesji/warsztatów grupowych obejmujących: : Terapię oraz psychoedukację w zakresie współzależnienia: łącznie 12 godz.; Psychoedukację z elementami terapii w zakresie traumy: łącznie 12 godz.; Warsztaty asertywności: łącznie 12 godzin.; Arteterapię i terapię narracyjną: łącznie 12 godz.

Uczestniczkami warsztatów będą kobiety zamieszkujące pow. zielonogórski i świebodziński w woj. lubuskim.

Warsztaty będą prowadzone w Sali warsztatowej fundacji: ul. Morelowa 21C, 66-100 Sulechów.

Grupa uczestniczek będzie liczyła nie mniej niż 6 osób. Maksymalnie grupa może liczyć 8 uczestniczek. Grupa biorąca udział w warsztatach terapeutyczno-rozwojowych nie powinna być zbyt liczna z kilku kluczowych powodów:

1. Indywidualne Podejście;
2. Bezpieczeństwo Emocjonalne;
3. Skuteczna Komunikacja;
4. Lepsza Dynamika Grupowa;
5. Zarządzanie Konfliktami;

Organizowane warsztaty terapeutyczno-rozwojowe mają na celu wszechstronne wsparcie kobiet współzależnionych oraz doświadczających przemocy psychicznej i/lub fizycznej w związku z uzależnieniem członka rodziny. Poszczególne formy wsparcia wpłyną na poprawę ich kondycji w różnorodny sposób:

1. Terapia oraz psychoedukacja w zakresie współzależnienia (łącznie 12 godz.):

Wpływ na uczestniczki: Terapia pomoże kobietom zrozumieć mechanizmy współzależnienia, zwiększając ich świadomość na temat własnych zachowań oraz sposobów radzenia sobie w trudnych sytuacjach. Psychoedukacja dostarczy im wiedzy, która umożliwi lepsze zarządzanie swoimi emocjami i relacjami z uzależnionymi członkami rodziny.

2. Psychoedukacja z elementami terapii w zakresie traumy (łącznie 12 godz.):

Wpływ na uczestniczki: Uczestniczki dowiedzą się, jak trauma wpływa na ich życie i zdrowie psychiczne. Elementy terapii pozwolą im na przepracowanie traumatycznych doświadczeń, co prowadzi do zmniejszenia objawów stresu i lęku, poprawiając ich ogólne samopoczucie i zdolność do funkcjonowania w codziennym życiu.

3. Warsztaty asertywności (łącznie 12 godz.):

Wpływ na uczestniczki: Warsztaty te rozwijają umiejętności asertywnego komunikowania swoich potrzeb i granic. Kobiety nauczą się wyrażać swoje zdanie w sposób zdecydowany, ale nieagresywny, co pomoże im lepiej chronić siebie oraz budować zdrowsze relacje z otoczeniem.

4. Arteterapia i terapia narracyjna (łącznie 12 godz.):

Wpływ na uczestniczki: Arteterapia i terapia narracyjna umożliwiają wyrażenie emocji i przeżyć w kreatywny sposób. To nie tylko pomaga w lepszym zrozumieniu siebie, ale także sprzyja uwolnieniu od nagromadzonego stresu i negatywnych emocji. Takie formy terapii wspierają proces samouzdrawiania i zwiększają poczucie kontroli nad własnym życiem.

Każda z tych form wsparcia przyczyni się do poprawy kondycji psychicznej i emocjonalnej kobiet biorących udział w warsztatach, wspierając ich w procesie odzyskiwania siły i równowagi w życiu codziennym.

W trakcie będziemy zapewniać uczestniczką przekąski, herbatę, kawę, wodę.

Rekrutacja: współpraca z sołtysami, OPS w Sulechowie oraz pracownikami Urzędu Miasta odpowiedzialnymi za politykę zdrowotną i społeczną.

Promocja: Zamieszczenie na stronie FB fundacji 2 postów promocyjno-informacyjnych (z zachowaniem zasady niestygmatyzowania) opisujących wartość jaką wnoszą tego typu warsztaty/sesje w odniesieniu do poprawy kondycji

psychicznej. Posty będą zawierały zapis i dofinansowaniu zadania ze środków Województwa Lubuskiego.

Za rekrutację i promocję będzie odpowiedzialny Artur Zwiech - łącznie 15 godzin - umowa wolonarystyczna - 70 zł/h

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Grupowych warsztaty terapeutyczno-rozwojowych (każdy 4-godzinny) obejmujące: Terapię oraz psychoedukację w zakresie współzależnienia: 12 godz.; Psychoedukację z elementami terapii w zakresie traumy: 12 godz.; Warsztaty asertywności: 12 godzin.; Arteterapię i terapię narracyjną: 12 godz.	12	Karty pracy terapeuty/trenera, listy obecności uczestniczek
Uczestniczki grupowych warsztatów terapeutyczno-rozwojowych	6	Listy obecności uczestniczek
Postów promocyjno-informacyjnych na stronie FB fundacji (z zachowaniem zasady niestygmatyzowania) opisujące wartość jaką wnoszą warsztaty/sesje terapeutyczno-rozwojowe w odniesieniu do poprawy kondycji psychicznej uczestniczek projektu	2	Historia aktywności na stronie FB fundacji, zrzuty ekranu z postami

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Wcześniejsze działania fundacji w zakresie działań kierowanych do osób uzależnionych:

1. Realizacja w 2023 r. zadania współfinansowanego ze środków Województwa Lubuskiego – Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Zielonej Górze, pn. "Recovery coaching i mentoring jako forma wsparcie terapii osób uzależnionych" - zadanie było realizowane m.in. w Ośrodku dla Osób Uzależnionych w Nowym Dworcu - Filia Świebodzin oraz w Całodobowy Oddziale Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych działającego w ramach Wojewódzkiego Szpitala Specjalistyczny dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Ciborzu;
2. Realizacja w 2023 r. zadania współfinansowanego ze środków Województwa Lubuskiego pn. "Współzależnione - Zauważone!", którego celem było wsparcie terapeutyczne i rozwojowe współzależnionych kobiet;
3. Prowadzenie od października 2021 r. sesji recovery coachingu i mentoringu dla klientów indywidualnych. Łączna ilość przeprowadzonych sesji - ponad 150, każda trwająca od 50 do 60 min.;
4. Realizacja w 2021 r. zadania polegającego na wydaniu poradnika pn. „Osoba niepełnosprawna w biznesie – przełamywanie barier”, który został dystrybuowany do wszystkich ośrodków pomocy społecznej działających na terenie powiatu zielonogórskiego i świebodzińskiego;
5. Realizacja w 2021 r. zadania pn. "Punkt Konsultacyjny - Aktywni Niepełnosprawni" dofinansowanego ze środków PFRON przy udziale Województwa Lubuskiego - Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Zielonej Górze. Zadanie obejmowało m.in. doradztwo zawodowe i biznesowe dla osób uzależnionych posiadających orzeczenie o niepełnosprawności i zamieszkujących powiat zielonogórski i powiat świebodziński;
6. W latach 2019 - do nadal realizujemy 3 projekty pn. "Rozkręcamy społeczny biznes". W ramach tych projektów objęliśmy pomocą 9 osób uzależnionych, które były w trakcie leczenia w ośrodkach stacjonarnych lub które właśnie je opuściły. Działania pomocowe obejmowały: sesje recovery coachingu i mentoringu, doradztwo zawodowe i biznesowe, staże pracownicze, zatrudnienie na umowę o pracę, wsparcie psychoterapeutyczne. Łączna ilość czasu obejmująca ww. zadania reintegracyjne do tych osób to ponad 2500 godzin;

Zasoby kadrowe zaangażowane w realizację projektu:

1. Artur Zwiech - ukończyła dwa kierunki studiów podyplomowych: Terapia Uzależnień i Współuzależnienia (3-semestralne) oraz Psychologię Uzależnień (2-semestralne), jest certyfikowanym konsultantem kryzysowym, coachem/mentorem kryzysowym. Obecnie studiuje Psychologię (jednolite studia magisterskie - 4 rok) oraz podyplomowo Psychoterapię. Odbił staż (720 godzin) na Oddziale Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych działającym w ramach Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Ciborzu. Ukończył własną roczną terapię i jako osoba wspierających innych w kryzysie i osoby uzależnione jest pod superwizją i uczestniczy we własnej terapii poznawczo-behawioralnej. Brał udział w licznych szkoleniach z zakresu psychologii, psychoterapii, coachingu, mentoringu. W ramach zadania będzie odpowiedzialny za: prowadzenie sesji grupowych/warsztatów terapeutyczno-rozwojowych w zakresie: Terapii oraz psychoedukacji w zakresie współuzależnienia; Psychoedukacji z elementami terapii w zakresie traumy; Warsztatów asertywności:

2. Aneta Sakowska - ukończyła studia I stopnia na kierunku Psychologia, certyfikowana atreterapeutka, trenerka umiejętności społecznych. W fundacji realizuje lub koordynuje projekty społeczne, w tym ukierunkowane na osoby z niepełnosprawnościami oraz osoby uzależnione i współuzależnione. Posiada wieloletnie doświadczenie w koordynowaniu projektów, w tym zleconych zadań publicznych. W ramach zadania będzie odpowiedzialny za: prowadzenie sesji grupowych/warsztatów terapeutyczno-rozwojowych w zakresie: Arteterapii i terapię narracyjnej.

Zasoby materialne:

1. Sala warsztatowa
2. Rzutnik i ekran
3. Laptopy - 8 szt.
4. Samochód osobowy Peugeot 508 Hybrid

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Wynagrodzenie za prowadzenie grupowych warsztatów terapeutyczno-rozwojowych - sesje terapeutyczno-rozwojowe w zakresie: Terapia oraz psychoedukacja w zakresie współuzależnienia: 12 godz.; Psychoedukacje z elementami terapii w zakresie traumy: 12 godz.; Warsztaty asertywności: 12 godzin. – koszt umowy zalecenia (łącznie koszty pracodawcy) lub koszty brutto rachunku/faktury. Łącznie - 36 godzin. Koszt 1 godziny prowadzenia warsztatów określono na 200 zł	7 200,00 zł		
2	Wynagrodzenie za prowadzenie grupowych warsztatów terapeutyczno-rozwojowych – arteterapia i terapia narracyjna: 12 godz. – koszt umowy zalecenia (łącznie koszty pracodawcy) lub koszty brutto rachunku/faktury. Łącznie 12 godzin. Koszt 1 godziny prowadzenia warsztatów określono na 200 zł	2 400,00 zł		
3	Zakup produktów i materiałów do prowadzenia warsztatów terapeutyczno-rozwojowych (w zakresie arteterapii oraz terapii narracyjnej)	500,00 zł		
4	Zakup wody, herbaty, kawy, przekąsek	600,00 zł		
5	Rekrutacja uczestniczek oraz promocja zadania - umowa wolontarystyczna	1 050,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		11 750,00 zł	10 000,00 zł	1 750,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*~~właściwą ewidencją*~~;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES ZARZĄDU

Fundacja Inicjatyw
„Jestem Przedsiębiorczy”

Artur Zwiech
Artur Zwiech

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

FUNDACJA INICJATYW

„Jestem Przedsiębiorczy”

66-100 SULECHÓW, ul. Morełowa 21c
NIP 9731062316, REGON 38224735100000
KRS 0000765660, tel. 667 677 336
e-mail: inicjatywy@fundacjasulechow.pl

Data: *10.07.2024r.*

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.