



## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

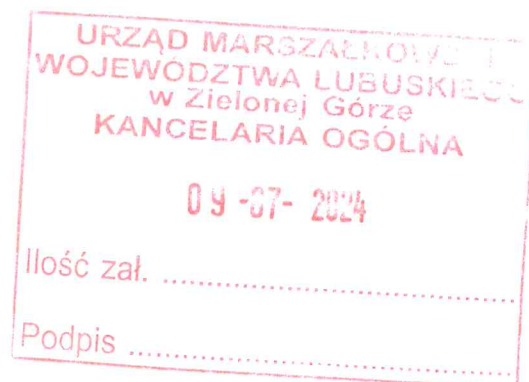
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Lubuskiego
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym

**II. Dane oferenta(-tów)**

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	<p><b>Stowarzyszenie Abstynenckie „Magia Trzynastki” w Ciborzu, Cibórz 34/13, 66-213 Skąpe, , Powiat Świebodziński, KRS 0000611441</b> 66-213 Cibórz 34/13 13</p> <p>Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000611441</p>
2. Dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	



### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Zjazd terapeutyczny pn - " Spotkajmy się Sławie - może być ciekawie"			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	2024-09-01	Data zakończenia	2024-10-31

#### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Głównym zamysłem naszego przedsięwzięcia jest reintegracja społeczna osób uzależnionych od alkoholu, a szczególnie pomoc terapeutyczna dla nich - w kryzysie psychofizycznym ( głódzie alkoholowym) - zaplanowana poprzez zaplanowanie i realizację wspólnych zajęć terapii wsparcia – indywidualnej i grupowej, przeprowadzonej w trakcie dwudniowego wyjazdu do m. Sława, podczas spotkań na zgrupowaniu terapeutyczno - relaksującym poprzez niżej wymienione działania:

- zaplanowano dwudniowe wyjazdowe zajęcia terapeutyczne w połączeniu z udziałem naszych uczestników , jako odbiorców działań projektowych, we wspólnych zajęciach terapii – indywidualnej i grupowej, przeprowadzonej w trakcie w/w wyjazdu z uwzględnieniem aktywizacji psycho-ruchowej podczas pobytu w pensjonacie "Słoneczko " nad jeziorem w miejscowości Sława w woj. lubuskim , w tym dwa spotkania terapeutyczne nad sławskim Jeziorem oraz spacer terapeutyczny po pobliskim , niezwykle urokliwym parku. W ramach wszystkich działań, w tym zajęć terapeutycznych - uczestnicy mogą rozmawiać o swoich odczuciach i zachowaniach oraz wspólnie omawiać z grupą rezultaty zmagania i objawy uzależnienia - w codziennych przejawach nasilania się choroby alkoholowej.

Istota przedsięwzięcia to działania mające na celu utrzymanie trzeźwości własnej i wzajemne wsparcie innych uczestników projektu w dążeniu do tego celu.

**Działania projektowe.** W trakcie dwudniowego wyjazdu terapeutyczno-relaksującego przewidziano niżej wymienione działania dla ok. 50 osobowej grupy. Skład grupy to: 40 osób zaplanowanych na noclegi z kosztu dotacji (przyjezdnych z innych miejscowości) oraz ok. 10 osobowa grupa aktywnych uczestników miejscowej "Grupy AA" w Sławie, która bierze udział w cyklicznych spotkaniach, jako samopomocowa, dobrowolna grupa osób uzależnionych od alkoholu. Czynnikiem integrującą całą społeczność jest dodatkowym, istotnym walorem naszego działania projektowego.

1. Zaplanowano zajęcia terapeutyczne w połączeniu z rekreacją zdrowotną w ramach pieszych wędrówek wzdłuż jeziora i okalającym parku oraz aktywizację uczestników – poprzez pływanie po jeziorze sprzętem wodnym ( rowery wodne i kajaki) - w ramach kosztu własnego w projekcie.

2. Uwzględniono także terapię indywidualną i grupową podczas wieczornych spotkań (przy ognisku, grillu) w ośrodku "Słoneczko" – zaplanowaną na terenie ośrodka ( w miejscu do tego wyznaczonym), z posiłkami - obiadowymi ( koszt dotacji).

Spotkania terapeutyczne prowadzić będą wykwalifikowani terapeuci - specjaliści uzależnień ( trzy osoby). W każdym dniu dwudniowego wyjazdu odbędą się trzygodzinne spotkania ze specjalistami; każdy terapeuta w ciągu dwóch dni - przeprowadzi 6 h zajęć ( razem: 6 godzin zajęć x 3 terapeutów = 18 h pracy terapeutów), podczas których (zawycząj) realizowana będzie: praca z pacjentem z nałogowym zachowaniem, nad identyfikacją choroby alkoholowej i akceptacją objawów oraz radzeniem sobie w nasileniu choroby. Zajęcia mają (jak zawsze) na celu promowanie postawy prozdrowotnej, radzenia sobie z obniżonym nastrojem, lękami i objawami głodu alkoholowego. Walorem dodanym jest otoczenie urokliwej przyrody lubuskich jezior i otaczającego parku.

Tego rodzaju spotkania integracyjne są znaczną pomocą w zwalczaniu trudnych stanów psycho-fizycznych, wynikających ze stanu zdrowia osób uzależnionych wychodzących z choroby alkoholowej. Celem działania projektowego, będzie również wspólnie spędzony czas w trakcie terapii osób uzależnionych w kierunku utrwalenia postawy trzeźwościowej i wzajemnym wsparciu, w zmaganiu się ze słabością i niepełnosprawnością, związaną z uzależnieniami - przy pomocy fachowej kadry terapeutycznej.

3. Prace organizacyjne koordynatora zarządzającego projektem ( czynności organizatorskie i biurowe) na poszczególnych etapach, czuwanie nad płatnościami, przygotowanie dokumentów finansowych i dokumentacji projektowej do końcowego rozliczenia wszystkich zadań projektowych.

W ramach wkładu finansowego własnego w niniejszym działaniu, zaplanowano koszt wypożyczenia sprzętu wodnego oraz koszty dojazdu ok. 40 osób do miejscowości Sława z miejsca ich zamieszkania.jako koszt rzeczowy transportu

uczestników działania - własnym pojazdem (koszt paliwa).

Kalkulację pracy terapeutów i pielęgniarek przyjęto w oparciu o stawki średniorynkowe. Wszystkie działania i etapy przedsięwzięcia będą na bieżąco umieszczone na stronach FB Oddziału Terapii Uzależnień od Alkoholu Szpitala w Ciborzu – z opisem każdego poszczególnych zajęć projektowych, z fotorelacją, tym samym będą mogły być komentowane i oceniane (jak dotychczas) przez uczestników i osoby związane ze środowiskiem trzeźwościowym. W ramach projektu będziemy informować lokalne media, że zadanie jest współfinansowane ze środków Zarządu Województwa Lubuskiego.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
wyjazd terapeutyczny do Sławy	1 wyjazd	oświadczenia uczestników, listy obecności, fotorelacje i faktury
terapia grupowa i indywidualna	Dwa spotkania - 18 godzin terapii	oświadczenia uczestników, listy obecności, fotorelacje.

#### 5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Dotychczasowe projekty naszej organizacji z powodzeniem realizowały działania w zakresie poprawy i promocji zdrowia, w tym sportowo - rekreacyjne - rehabilitacji społecznej i zawodowej - dla potrzebujących wsparcia i pomocy osób uzależnionych, wzmacniając tym samym proces realizacji zadań publicznych na rzecz aktywności uzależnionych osób dysfunkcyjnych. W oparciu o bliską współpracę z organizacjami i różnymi podmiotami, w tym jednostkami samorządowymi

dotychczas zrealizowano m. in. następujące działania i przedsięwzięcia:

- Złoty Radości – raz w roku – spotkania absolwentów terapii alkoholowej i sympatyków ruchu trzeźwościowego,
- cykliczne wyjazdy terapeutyczne wzmacniające duchowość osób uzależnionych i ich bliskich do Lichenia, Częstochowy i Rokitna,
- wycieczki terapeutyczne i obozy integrujące środowisko trzeźwościowe z terenu województwa lubuskiego i sąsiadujących – krajowe i zagraniczne, np. wyjazd terapeutyczny do Poczdamu w 2019r. i Zgorzelca - Goerlitz w roku 2023,
- współorganizowanie corocznego biegu trzeźwości Gorzów- Cibórz – od 12 lat, które jest wydarzeniem sportowym z udziałem ludzi wychodzących z uzależnienia - ok. 200 osób uczestniczących, integrujące całą społeczność i sympatyków ruchu trzeźwościowego, jako wydarzenie wielopokoleniowe stanowiące inspirację dla zmagających się z nałogami, dające tym samym świadectwo na wyzwolenie z niewoli picia,
- realizacja projektów internetowych „Ja Alkoholik od A do Z” i "Alfabet (Szczęśliwej ?) Alkoholiczki" – o tematyce abstynenckiej.

Z inicjatywy Stowarzyszenia i w ramach współpracy ze szkołami podstawowymi, gimnazjalnymi i średnimi woj. lubuskiego - odbywa się corocznie szereg spotkań-prelekcji z młodzieżą, ze świadectwem młodych ludzi i fachowym komentarzem terapeutów ze Stowarzyszenia, uzupełniając wypowiedzi młodzieży trzeźwiejącej i będącej tym samym w terapii.

Nasze wcześniejsze i aktualne działania oraz projekty znalazły uznanie w bliskiej współpracy z mediami:

- cykliczny udział w audycjach radiowych (czwartkowych) Radia Zachód – poświęconych tematyce alkoholowej i omawianiu problemu z różnej perspektywy - w oparciu o wypowiedzi i dyskusje dzwoniących słuchaczy oraz zgromadzonych w studio terapeutów i uzależnionych, np. ostatnia audycja na antenie radia w dniu 7 grudnia 2023r. z udziałem podopiecznych schroniska Arka (osób bezdomnych) w Zielonej Górze i członków naszego stowarzyszenia - prowadzona przez P. red. Bogusławę Patalas,
- współtworzenie niektórych odcinków programu red. Rafała Porzezińskiego pn. "Ocaleni" – w TVP1, z dużą oglądalnością i społecznością, w którym kolejny raz wystąpiła grupa Ciborska, (emisja w lutym 2020r.) biorąc w nim czynny i aktywny udział wraz z prezesem stowarzyszenia Leszkiem Pieńczakiem - jako terapeutą - specjalistą, zasiadającym (już cyklicznie) w fotelu eksperta tego programu.

W ciągu ostatnich sześciu lat stowarzyszenie pozyskując środki projektowe ze środków Urzędu Marszałkowskiego w Zielonej Górze oraz innych samorządów administracji publicznej, w tym także Zarządu Powiatu Świebodzińskiego) - zrealizowało szereg działań projektowych - wyjazdowych i miejscowych (nad jeziorem Ciborskim) - w zakresie prowadzenia terapii grupowej i indywidualnej - połączonej z aktywizacją ruchową i aktywnością fizyczno-sportową na świeżym powietrzu - dla potrzebujących osób uzależnionych, z terenu województwa lubuskiego i

sąsiadujących z nami.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Koszt noclegów dla 40 osób ( 40 x 110,00)	4 400,00 zł		
2	koszt obiado-kolacji dla 50 osób ( 49,00 za 1 osobę)	2 450,00 zł		
3	koszt pracy terapeutów: trzech terapeutów po 6 godzin pracy każdy, razem 18 godzin pracy po 150,00 za 1 h =	2 700,00 zł		
4	koszt wynajmu sprzętu wodnego: 50x 45,00 - koszt własny	2 250,00 zł		
5	koszt ogniska : 50 x 40,00 - koszt własny	2 000,00 zł		
6	koszt kordynatora	450,00 zł		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>14 250,00 zł</b>	<b>10 000,00 zł</b>	<b>4 250,00 zł</b>

## V. Oświadczenia

### Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\*/zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\*/zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\*/właściwą ewidencją\*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Prezes Zarządu  
Stowarzyszenie Abstynenckie  
„MAGIA TRZYNASTKI”

Leśzek Pięńczak

Stowarzyszenie Abstynenckie  
„MAGIA TRZYNASTKI”  
Cibórz 34/13, 66-213 Skąpe  
NIP 9271940228, REGON 36414081600000

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów

Data: 08.07.2024

### Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.