



UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie**” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie**”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Lubuskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu
Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddział Rejonowy w Słubicach 69-100 Słubica Piłsudskiego 3/3 Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000109984
2. Dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Aktywni fizycznie lubuscy Seniorzy starzeję się wolniej.			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2024-06-03	Data zakończenia	2024-08-30

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Projekt „Aktywni fizycznie lubuscy Seniorzy starzeję się wolniej” adresowany jest do osób starszych po 60-tym roku życia (dalej Seniorów) z regionu lubuskiego. Osób starszych, będących na emeryturze. Osób mocno angażujących się w liczne inicjatywy. Adresowany do osób na emeryturze samotnych, dla których takie działanie jest organizacją czasu wolnego, możliwością spotkania z innymi ludźmi, osób które korzystają z pomocy naszego Oddziału Rejonowego. W swych działaniach Zarząd Oddziału Rejonowego Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Słubicach nie wymaga od Seniorów przynależności do naszego Oddziału. Jesteśmy otwarci na współpracę z każdym Seniorem. Współpracujemy z Seniorami z innych powiatów woj. lubuskiego. Naszymi członkami są także Seniorzy spoza powiatu słubickiego, m.in. Seniorzy z powiatu gorzowskiego, świebodzińskiego, sulęcińskiego, krośnieńskiego i partnerskiego Frankfurtu n/O. Zarząd Oddziału proponuje zadanie, którego celem będzie poprawianie sprawności fizycznej, umysłowej i psychicznej Seniorów poprzez różnorodne formy aktywności. Chcemy nadal uświadamiać Seniorom, że aktywny styl życia wydłuża okres samodzielności i niezależności w życiu a tym samym spowalnia ich procesy starzenia się. Proponujemy uczestnikom aktywności ruchowe i sprawnościowe bezpieczne dla nich. Będą to zajęcia, które pozytywnie wpływają na układ oddechowy, układ krążenia a także usprawniają ruchowo, psychicznie i umysłowo. Kolejny pozytywny aspekt zadania to realizowanie go w grupie. To ważne z powodów społecznych, gdyż zmniejszają izolację od otoczenia i rówieśników oraz poprawiają stan fizyczny i psychiczny uczestników. Jest to ważne szczególnie dla emerytów mieszkających samotnie a takich mamy wielu w regionie, szczególnie o niskich dochodach. W naszym zadaniu proponujemy Seniorom zabawę w bowling na kręgielni czy zajęcia z tańca towarzyskiego. Przy tym chcemy promować te zajęcia w społeczności lubuskich Seniorów.

Zadanie podzieliliśmy na 3 działania:

nr 1 - wyjazd grupy Seniorów do Krosna Odrzańskiego na kręgielnię,

nr 2 - naukę tańca towarzyskiego w ramach kursu podstawowego,

nr 3 - udział w trzydniowym turnusie rekreacyjnymi w O.W. Jeziorak w Pszczewie.

Działanie nr 1 - wyjazd grupy Seniorów na kręgielnię do Krosna Odrzańskiego.

Bowling to nie tylko rzut kula, to także atmosfera przyjaznej rywalizacji i wesołej zabawy. Bowling jest dobrą rozrywką dla rodzin oraz dla grupowych spotkań integracyjnych np. Seniorów. Niezależnie od wieku czy umiejętności, każdy może spróbować swoich sił i cieszyć się atmosferą wspólnej zabawy. Grupą docelową tego działania będzie grupa Seniorów z Oddziału Słubickiego i Krosna Odrzańskiego. Chcemy tym działaniem nawiązać ściślejszą współpracę z Oddziałem Związku z Krosna Odrzańskiego. Wyjazd na kręgielnię proponujemy także z uwagi na liczne zainteresowanie bowlingiem wśród Seniorów. Wyjazdy takie nie były organizowane w latach poprzednich z uwagi i brak dofinansowania zewnętrznego. Tym razem taką ofertę kierujemy do Seniorów licząc na dofinansowanie takich zajęć. Miejscem realizacji działania będzie kręgielnia w Krośnie Odrzańskim. Chcemy zorganizować 2 takie spotkania integracyjne na kręgielni dla 2 grup Seniorów w liczbie do 50 Seniorów na grupę. Seniorów dowieziemy autokarem, zabierając ich ze Słubic i po drodze Seniorów z Cybinki, Osiecznicy. W Krośnie Odrz. dołączą do nas Seniorzy z Oddziału z Krosna Odrz. Na czas wyjazdu grupą będzie opiekowało się 2 członków Zarządu Oddziału Związku w Słubicach w ramach wolontariatu. Czynności wolontariuszy będą polegały na przygotowaniu wyjazdu i działania w trakcie wyjazdu. Czynności te oceniamy na 12 godzin.

Działanie nr 2 - zajęcia taneczne sposobem na poprawę oraz utrzymanie zdrowia i kondycji

Taniec jest uniwersalną formą aktywności, która może być dostosowana do możliwości i potrzeb osób w różnym wieku, od dzieci po seniorów. Taniec to nie tylko przyjemność, ale także doskonały sposób na utrzymanie zdrowia i dobrej kondycji. Zajęcia taneczne to także terapia. Uczestnicy doświadczają bezpośredniej interakcji z muzyką, która jest kluczem do kreowania osobowości. Wpływ tańca na nasze zdrowie jest nie do przecenienia. Taniec wzmacnia nie tylko nasze ciało, ale także umysł. W trakcie tańca wydzielają się hormony szczęścia, które poprawiają nasz nastrój i samopoczucie. Dzięki temu taniec to wysiłek, który kompleksowo działa na poprawę stanu naszego zdrowia psychofizycznego, ale również rozwijanie poczucia rytmu, koordynacji i wytrzymałości. Z uwagi na duże zainteresowanie tą formą aktywności chcemy jeden raz w tygodniu przeprowadzić zajęcia z nauki tańca towarzyskiego przez okres trwania projektu. Do udziału w zajęciach zaprosimy Seniorów z Krosna Odrz. Planujemy zajęcia dla 2 grup po 6 zajęć na grupę. To daje razem 12 zajęć po 1 godzinie. Optymalnie grupa może liczyć do 16 Seniorów. Zajęcia będziemy realizować w sali Ośrodka Kultury w Słubicach.

Działanie nr 3 - udział w trzydniowym turnusie rekreacyjnymi w O.W. Jeziorak w Pszczewie.

Działanie to zaplanowaliśmy jako podsumowanie wszystkich działań na koniec projektu. Grupą docelową działania będzie grupa ok. 50 Seniorów, głównie uczestników poprzednich działań z pow. słubickiego i krośnieńskiego. Z naszych kontaktów z emerytami na zajęciach i spotkaniach w poprzednich latach wiemy, że jest duże zainteresowanie wśród

emerytów udziałem w takich zajęciach. Miejszem realizacji działania będą obiekty Ośrodka Wczasowego "Jeziorak" w Pszczewie. Jest to urokliwe miejsce położone nad jeziorem z dobrze wyposażoną bazą edukacyjną i rekreacyjną. Korzystają z tego miejsca mieszkańcy lubuskiego, firmy, organizacje społeczne, kluby sportowe. W ramach tego działania chcemy zorganizować zwiedzanie miasta Pszczew z poznaniem jego historii, zabawy i zajęcia rekreacyjne nad jeziorem oraz ognisko z zabawą taneczną na świeżym powietrzu. W organizacji tego działania będą zaangażowane dwie osoby Seniorzy z Zarządu Oddziału w ramach wolontariatu. Zadaniem wolontariuszy będzie przygotowanie i nadzór nad realizacją całego działania. Zgodnie z naszymi obliczeniami będzie to ok. 20 godz. na osobę. Grupa Seniorów będzie dowieziona do Pszczewa ze Słubic autokarem oraz odwieziona do Słubic. Zarząd Oddziału opłaci usługę organizacji pobytu grupy Seniorów dla O.W. Jeziorak w Pszczewie. Termin realizacji działania zarezerwowany jest od 23 sierpnia 2024 r (na godz. 14-tą) a powrót w dniu 25 sierpnia 2024 r.

Całe zadanie rozpoczniemy od akcji promocyjnej w lokalnych mediach, w mediach społecznościowych i bezpośrednio wśród Seniorów. W tym celu przygotowujemy informacje promujące zadanie i będziemy rozprowadzać je przy współpracy z Zarządkiem Oddziału w Krośnie Odrz. Materiały promocyjne będą zawierały informacje na temat udzielającego dotacje - Zarządu Województwa Lubuskiego. Planujemy zlecić wykonanie materiałów promujących zadanie. Założonym celem projektu jest wsparcie osób starszych w różnych obszarach życia adekwatnie do potrzeb wynikających z ich sytuacji materialnej i zdrowotnej, a w szczególności niwelowanie skutków starości wśród emerytów i stworzenie możliwości ich stopniowego powrotu do aktywności i funkcjonowania społecznego. Poprzez realizację zadania chcemy nadal popularyzować aktywny i zdrowy styl życia wśród Seniorów. Jest to sposób na dłuższe życie, będąc sprawniejszym i zdrowszym na ciele i umyśle.

Zadanie w całości wpisuje się w cele Związku. Zadanie jest zgodne z celami statutowymi Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów. Zarząd Oddziału Rejonowego związku ma doświadczenie w realizacji podobnych zadań. W ramach realizacji zadania planujemy, opłacić szkoleniowców, wstępy na obiekty, na których będzie realizowane zadanie, bilety wstępu do kręgielni i transport. Przy realizacji zadania pomagać będą członkowie Zarządu Oddziału PZERiI w Słubicach i Krośnie Odrz. w ramach wolontariatu.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Wyjazd grupy Seniorów na kręgielnię w Krośnie Odrz.	2 grupy, 2 spotkania integracyjne	Lista obecności, rachunki/faktury, dokumentacja fotograficzna
Taniec sposobem na poprawę oraz utrzymanie zdrowia i kondycji	2 grupy x 6 zajęć	Lista obecności, rachunki/faktury, dokumentacja fotograficzna
Udział w turnusie rekreacyjnymi w O.W. Jeziorak w Pszczewie.	1 turnus	Lista obecności, rachunki/faktury, dokumentacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Zarząd Główny Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, zgodnie z Statutem, powołał Oddział Rejonowy w Słubicach, nadając mu osobowość prawną i upoważniając do prowadzenia własnej gospodarki finansowej. Oddział może prowadzić działalność statutową odpłatnie i nieodpłatnie zgodnie z § 5 ust.6 Statutu. Dochód z działalności przeznaczony jest wyłącznie na realizację zadań statutowych. Obecnie Oddział w Słubicach liczy 565 członków. Członkami Związku są emerytowani pracownicy różnych zawodów, chętnie włączający się w organizację przedsięwzięć, służąc radą i pomocą.

Związek dysponuje pomieszczeniami biurowymi, która mieszczą się w budynku Centrum Organizacji Pozarządowych przy ul. Piłsudskiego 3 w Słubicach, należącym do gminy Słubice. Biuro jest otwarte dla wszystkich Seniorów dwa dni w tygodniu od godz. 10:00 do godz. 13:00. Obiekt Centrum jest w trwałym zarządzie Zakładu Administracji Mieniem Komunalnym w Słubicach jednostką podległą Burmistrzowi Miasta Słubice.

Zarząd Oddziału w Słubicach ma duże doświadczenie w organizowaniu różnych imprez kulturalnych, wycieczek, pobytów w sanatoriach i ośrodkach rehabilitacyjnych dla członków związku i osób starszych nie zrzeszonych w związku. Zarząd Oddziału Związku przygotowuje Plan pracy na każdy rok kalendarzowy, który obejmuje ponad 20 imprez sportowych, kulturalnych i rekreacyjnych. Każdego roku w styczniu organizuje zabawę taneczną dla Seniorów z okazji Dnia Babci i Dziadka. W miesiącu lutym zabawę z okazji Walentynek. Każdego roku w maju i czerwcu organizuje wyjazdy na tygodniowe bądź dwutygodniowe wczasy w góry i nad morze. Tradycyjnie organizuje wiele imprez kulturalnych w ramach obchodów Lubuskiego Tygodnia Seniorów oraz wspólnie z Seniorami z Frankfurtu obchody Dni Seniora w Niemczech. Od wielu lat Zarząd Oddziału przy współpracy z SOSiR Słubice i partnerem z Frankfurtu nad Odrą organizuje dni sportu dla

Seniorów. W listopadzie organizuje zabawę Andrzejkowa i tradycyjnie w grudniu wieczór Wigilijny i kończy rok zabawą Sylwestrową. Organizowane zabawy taneczne, czy wieczorki cieszą się dużą popularnością i bierze w nich udział zawsze ponad 100 Seniorów.

Zarząd Oddziału korzystał z dofinansowania swych zadań od Urzędu Miejskiego w Słubicach, Starostwa Powiatowego w Słubicach i w ubiegłym roku od Zarządu Województwa Lubuskiego na wycieczkę Seniorów do Warszawy. Działania Zarządu były także wspierane środkami finansowymi od lokalnych firm. Zarząd Oddziału chce w dalszej swojej działalności wykorzystać osiągnięte rezultaty dzięki wykonaniu niniejszego zadania. To będzie kolejne doświadczenie w realizacji zadań na rzecz Seniorów powyżej 60 roku życia. Z praktyki wiemy, że osoby uczestniczące w realizowanych przez nas zadaniach, chętnie uczestniczą w kolejnych zadaniach oraz angażują się w pomoc organizacyjną kolejnych. Realizowane zadanie w grupie jest ważne z powodów społecznych, zmniejsza izolację i poprawia stan psychiczny uczestników. Zarząd ma także zaplanowane na ten rok inne zadania, angażujące emerytów.

Zasoby kadrowe:

- Zarząd Oddziału w Słubicach liczy 13 osób, któremu przewodniczy Przewodniczący, zastępca, skarbnik i sekretarz.
- Oddział liczy aktualnie 565 członków.
- Oddział dysponuje pomieszczeniami biurowymi wynajmowany od Urzędu Miasta w Słubicach.
- środki finansowe - Zarząd dysponuje składkami członkowskimi wpłacanymi przez członków Związku Oddziału.

Finansowanie zadanie :

Wkład własny finansowy - 25 850 zł

Dotacja wnioskowana do Zarządu Województwa Lubuskiego - 10 000,00 zł

Wkład własny osobowy niefinansowy - 6110 zł

IV.Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Umowa porozumienie na wolontariat na koordynację całego zadania (1 os. x 24 godz. x 40 zł).	960,00 zł		
2	Umowa z lokalną telewizją kablową HTS na promocję zadania	400,00 zł		
3	Zakup materiałów promocyjnych z logo zadania	500,00 zł		
4	Opłata usługi za organizację turnusu dla Ośrodka Wypoczynkowego "Jeziorak" w Pszczewie	28 270,00 zł		
5	Usługa transportowa na dowóz uczestników turnusu do OW "Jeziorak" w Pszczewie	2 000,00 zł		
6	Wynajęcie sali na wyłączność z kręgielnią na O.S. i R. w Krośnie Odrz. dla grup Seniorów na dwa spotkania.	900,00 zł		
7	Usługa transportowa na dowóz uczestników działania na kręgielnię w Krośnie Odrz.	1 320,00 zł		
8	Usługa na prowadzenie zajęć z podstawowego kursu nauki tańca towarzyskiego	1 660,00 zł		
9	Usługa transportowa na dowóz uczestników zadania na zajęcia z sąsiedniego powiatu.	800,00 zł		
10	Umowa porozumienie na wolontariat 2 osób na pomoc w realizacji działania nr 1 zadania (2 os. x 12 godz. x 40zł)	960,00 zł		
11	Umowa porozumienie na wolontariat 2 osób na pomoc w realizacji działania nr 2 zadania (2 os. x 12 godz. x 40 zł)	960,00 zł		
12	Umowa porozumienie na wolontariat 2 osób na pomoc w realizacji działania nr 3 zadania (2 os. x 20 godz. x 40 zł)	1 600,00 zł		
13	Umowa porozumienie na wolontariat na obsługę księgową zadania (1 os. x 15 godz. x 50 zł)	750,00 zł		
14	Umowa porozumienie na wolontariat na obsługę administracyjną zadania (1 os. x 22 godz. x 40 zł).	880,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		41 960,00 zł	10 000,00 zł	31 960,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PRZEWODNICZĄCY
Zarządu Oddz. Rej. PZERII

Leopold Owsiak
Leopold Owsiak

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

branoskiewicz barbara
- sekretarz -

POLSKI ZWIĄZEK
Emerytów, Rencistów i Inwalidów
Oddział Rejonowy w Słubicach
69-100 Słubice
ul. Piłsudskiego 3, tel. 95 758 3060
NIP: 5981573814, Regon: 000776019-06108

Słubice
Data: *2024.04.09*

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.